

La Medicina Popular en Valencia del Mombuey: primeros datos

P. GREGORI CRUZ
M. NAVARRETE GÓMEZ
A. SÁNCHEZ CASTRO
F. MÉNDEZ SÁNCHEZ

El trabajo que a continuación presentamos es una primera aproximación a la Medicina Popular en Valencia del Mombuey. Hemos escogido el grupo de edad de 60-69 años compuesto por 7 varones y 7 mujeres a quienes se les ha realizado una encuesta y un posterior análisis de los resultados obtenidos. Este grupo de población de Valencia del Mombuey conoce/utiliza remedios de Medicina Popular. La mayor parte de estos remedios se recogen en el campo, se preparan por cocción y se ingieren como infusión. La forma más frecuente de guardarlos es dejarlos secar. Los remedios obtenidos con más frecuencia son la manzanilla, los poleos y el caldo de azolla que estos individuos de Valencia del Mombuey utilizan para aliviar molestias de estómago, constipados o lavar heridas respectivamente como aprendieron de sus antepasados.

The research that we are currently presenting is a preliminary approach to folkmedicine in Valencia del Mombuey. A group of 7 male and 7 female from the age group of 60-69 years old have been chosen as subjects for a survey; obtained data were used for analysis. This age group from Valencia del Mombuey knows/use folkmedicine remedies, most of them are gathered on the fields, are prepared by boiling and taken as infusions. The most common way of storage is to let them dry. "Manzanilla," "poleos" and "caldo de Azolla" are common remedies used in Valencia del Mombuey by these individuals in case of stomachache, coughs or wound cleaning as they learnt from their ancestors

INTRODUCCION

Valencia del Mombuey es una villa que cuenta con una extensión de 75.41 km, situada a 296m de altitud, que dista 81km de Badajoz y que pertenece al partido judicial de Jerez de los Caballeros.

Los pueblos más cercanos son Oliva de la Frontera a 20km, Villanueva del Fresno a 16km y Amaraleja (Portugal) a 9km.

Su relieve es ondulado aunque se accidente en las proximidades de arroyos y riachuelos.

Predomina el clima mediterráneo con ciertas peculiaridades debido a la meridionalidad, su baja altitud y su proximidad al Atlántico.

En lo referente a la hidrografía destaca el río Ardila que atraviesa la comarca, el Godolid y el Zaos.

En esta pequeña localidad, vamos a proyectar nuestro trabajo con el fin de averiguar si sus habitantes conocen/utilizan Medicina Popular.

Queremos matizar la diferencia entre conocimientos y utilización de la Medicina Popular. Aquí caben todas las posibilidades: los que sólo conocen, los que conocen y utilizan, los que sólo utilizan y los que ni conocen ni utilizan.

Definimos Medicina Popular como el conocimiento y/o la aplicación de remedios naturales, dirigidos tanto a la prevención como a la curación, transmitidos fundamentalmente de forma oral, aunque algunos hayan sido descritos en la literatura.

Remedios naturales: son todos aquellos que tienen un origen en la naturaleza o bien en la magia (utilizando o no los elementos místicos o incluso medicamentos) con preparación sencilla o sin ella, con o sin contacto físico sobre el cuerpo humano con objeto de que desaparezcan o disminuyen el/los signos y/o el/los síntomas padecidos por la persona.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Averiguar los remedios que se *conocen* sobre Medicina Popular en Valencia del Mombuey.
- Conocer los remedios *que se utilizan o que se han utilizado* en Medicina Popular en Valencia del Mombuey.
- Señalar el origen (fuente, tiempo, lugar) de los remedios.

· Mostrar la composición, procedencia, modo de prepararlos, modo de administrarlos, dosis, frecuencia de utilización, modo y lugar donde se guardan así como las indicaciones y eficacias de los remedios.

· Categorizar la transmisión de los remedios hacia otras personas.

MATERIAL Y MÉTODO

Para la realización de éste estudio hemos partido del padrón de habitantes de Valencia del Mombuey. La distribución actual (marzo 2001) de la población de hecho de Valencia del Mombuey por grupos de edad y sexo es la siguiente:

<u>Grupos de edad</u>	<u>Varones</u>	<u>Mujeres</u>
0-9años	32	32
10-19años	38	49
20-29años	42	37
30-39años	54	52
40-49años	51	35
50-59años	41	31
60-69años	46	46
70-79años	50	65
80 y más años	13	49
	<hr/> 367	<hr/> 394

TIPO DE ESTUDIO

Se trata de un estudio observacional descriptivo transversal.

POBLACIÓN DE ESTUDIO

La población de estudio la constituyen todas las personas de 18años o más originarias o que residan desde hace 18 o más años en Valencia del Mombuey y que no estén cursando, ni hayan cursado estudios ni hayan leído

libros de biología, botánica, enfermería, farmacia, homeopatía, naturopatía o medicina y que no padezcan defectos sensoriales graves ni tengan las facultades mentales perturbadas.

MUESTRA

Se utiliza una muestra aleatoria estratificada con el objeto de controlar una serie de variables (factores de confusión) que están relacionadas con el hecho de conocer/utilizar la Medicina Popular.

Los criterios por los que se estratifica la muestra son dos:

- La edad (grupo de edad). Es probable que a mayor edad hay un mayor conocimiento/utilización de la Medicina Popular. Pensando que este factor tiene una estrecha relación y por la mayor información cualitativa o cuantitativa que se podrá obtener, hemos elegido gradualmente un mayor número de personas a medida que aumenta el grupo de edad, excepto para las personas de 80 y más años.
- Sexo. Sospechamos que las mujeres o la condición social de ama de casa, que está estrechamente relacionada con el sexo femenino o el hecho de tener descendencia, por la estrecha relación madre-hijo o el estado de salud de los hijos están relacionados con el hecho de conocer/utilizar la Medicina Popular.

Se fija el tamaño muestral en 100 personas. A partir de una muestra de población rural del estudio de Badajoz, el porcentaje medio de personas que conocen/utilizan Medicina Popular es del 96.2%, el intervalo de confianza será del 95% (error alfa 5%) y la precisión del 3.75%. Desconociendo la tasa de personas que se negaran a participar en el estudio (el % esperado de exclusiones éticas pensamos que pueda situarse alrededor del 20%) y según la fórmula habitualmente utilizada la muestra final será de 120 personas. Las reservas por tramo de edad, sólo se utilizarán en el caso de que haya personas que no quieran participar en el estudio.

La estratificación de la muestra se realiza proporcional por grupo de edad y sexo:

	Varones	Mujeres	Reservas
18-29años	7	8	3
30-39años	9	8	3
40-49años	8	6	3
50-59años	7	5	2
60-69años	7	7	3
70-79años	8	10	4
80 y más años	2	8	2

Para obtener una primera aproximación a la Medicina Popular en Valencia del Mombuey hemos analizado un grupo de edad de 60-69años formado por 7 varones y 7 mujeres clasificados por número de encuesta.

Varones: 545-620-185-428-49-220-272

Mujeres: 279-610-18-223-472-621-467

En el caso de las mujeres hemos utilizado un reserva (467) en sustitución de 469 que se encuentra en estos momentos residiendo fuera de Valencia del Mombuey.

Estos individuos han sido entrevistados para la cumplimentación de un cuestionario (ver anexo) que consta de tres partes.

La primera y tercera parte se refieren a datos del individuo y la segunda parte hace referencia al remedio.

Para el análisis estadístico de los datos recogidos del grupo de edad de 60-69años hemos utilizado el programa SPSS Windows versión 11.

UNIDADES ESTADÍSTICAS

Las personas elegidas por muestra para el estudio constituyen las unidades estadísticas.

VARIABLES DEL ESTUDIO

Podemos distinguir dos grupos de variables:

Respecto a los encuestados: Grupo de edad, sexo, lugar de nacimiento, profesión, si tiene descendencia, nivel de instrucción, nivel de ingresos, estado de salud.

Respecto a los remedios: Origen, utilización, composición, procedencia en caso de recolección, el momento y el lugar donde se han recogido, forma de preparación, forma de aplicación, dosis, frecuencia de utilización, duración, modo y lugar donde se guarda, la información a otras personas, indicaciones y eficacia

RESULTADOS

Si observamos la tabla “nº asignado – sexo” en columnas está representado el nº asignado a cada encuestado del grupo de edad de 60/69 años y en filas el sexo; hombre o mujer. El nº total de remedios obtenido en estas 14 encuestas es de 95 de los cuales 49 son aportados por mujeres y 46 por hombres.

Resumen del procesamiento de los casos

	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
nº de encuesta * sexo	95	100,0%	0	,0%	95	100,0%

Tabla de contingencia n° de encuesta * sexo

Recuento

		sexo		Total
		mujer	hombre	
n° de encuesta	18	10		10
	49		8	8
	185		9	9
	220		5	5
	223	10		10
	272		5	5
	279	3		3
	428		9	9
	467	7		7
	469	4		4
	472	7		7
	545		6	6
	610	8		8
	620		4	4
Total		49	46	95

Observamos ahora “n° asignado-profesión”. La profesión de las personas encuestadas que nos han dado 95 remedios se distribuye como sigue: 42 remedios proceden del sector agrario, 4 del paro y 49 de amas de casa.

Resumen del procesamiento de los casos

	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
n.º de encuesta* profesión	95	100,0%	0	,0%	95	100,0%

Tabla de contingencia n° de encuesta * profesión

Recuento

		profesión			Total
		agrario	paro	ama de casa	
n° de encuesta	18			10	10
	49	8			8
	185	9			9
	220	5			5
	223			10	10
	272	5			5
	279			3	3
	428	9			9
	467			7	7
	469			4	4
	472			7	7
	545	6			6
	610			8	8
	620		4		4
	Total		42	4	49

Si relacionamos el “remedio que conoce/utiliza con sexo” vemos desglosado los remedios aportados por hombres y mujeres.

Resumen del procesamiento de los casos

remedio que conoce/utiliza* sexo	Válidos		Casos Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
	95	100,0%	0	,0%	95	100,0%

Tabla de contingencia remedio que conoce/utiliza*sexo
Recuento

		sexo		Total
		mujer	hombre	
remedio que conoce/utiliza	caldo de azolla	4	6	10
	poleo con higos pasos y miel	4	7	11
	arnica	3	4	7
	tila	4	5	9
	manzanilla	6	6	12
	yerbaluisa	4	2	6
	azahar de naranjo	2	4	6
	cuero de tocino	1		1
	aceite de pericon	2		2
	aceite de trigo	1		1
	aguardiente de pepino		2	2
	anis estrellado	1		1
	apio	1		1
	cagajon de burro		1	1
	cebolla		1	1
	cruz de mesto		1	1
	eucalipto	2	4	6
	huevo con vino y azucar	1		1
	sanguinaria	1		1
	te moruno	1		1
	yerba quinina	1		1
	tomate	1		1
	tomillo con tila y oregano		1	1
	pimienta negra	1		1
	malvas	2		2
	romero		1	1
	poleo y miel	2		2
	miel	1		1
	hojas de eucalipto y olivo	1		1
	tomillo		1	1
palo sanguino	1		1	
azahar de naranjo y tila	1		1	
Total		49	46	95

Respecto a quien le ha dicho el remedio. De 95 remedios, 76 de ellos se lo han dicho sus padres, 10 los conocen de sus abuelos y 4 de sus vecinos y 5 de su cónyuge.

Estadísticos quien le ha dicho el remedio		
N	Válidos	95
	Perdidos	0

quien le ha dicho el remedio					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	padres	76	80,0	80,0	80,0
	abuelos	10	10,5	10,5	90,5
	vecinos	4	4,2	4,2	94,7
	cónyuge	5	5,3	5,3	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

La tabla siguiente nos muestra dolencias encontradas por sexo. Tanto las mujeres como los hombres nos han contado remedios sobre todo para el constipado y para los nervios pero se aprecia que las mujeres nos aportan remedios más variados.

Resumen del procesamiento de los casos						
pare dolencias utiliza el remdio* sexo	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
	95	100,0%	0	,0%	95	100,0%

Tabla de contingencia para que dolencias utiliza el remedio * sexo
Recuento

		sexo		Total
		mujer	hombre	
para que dolencias utiliza el remedio	lavar heridas	3	4	7
	lavar heridas y úlceras de estomago	2	2	4
	lavar los ojos, picores vaginales, maldigestion	1		1
	nervios	7	10	17
	golpes	3	3	6
	dolores de vientre	2	5	7
	dolores de regla	4		4
	verrugas	1		1
	constipado	8	11	19
	culebrón	1		1
	abrir boca	1		1
	circulación	2		2
	tos	1	2	3
	dolor de muelas	2	1	3
	bajar la tensión	1		1
	calenturas	2		2
	maldigestión	2		2
	estomago	3	6	9
	heridas	1	1	2
	fortalecer el pelo		1	1
abrir apetito	1		1	
dolores	1		1	
	Total	49	46	95

A la pregunta ¿toma el remedio? Nos han contestado de la siguiente forma. De los 95 remedios totales que nos han aportado; 49 de ellos los han tomado alguna vez, 29 los toman habitualmente y 17 ni los toman ni los han tomado.

Estadísticos toma el remedio		
N	Válidos	95
	Perdidos	0

toma el remedio					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	lo toma	29	30,5	30,5	30,5
	lo ha tomado	49	51,6	51,6	82,1
	ni lo toma ni lo ha tomado	17	17,9	17,9	100,0
	Total	95	100,0	100,0	

En la tabla como se prepara el remedio*forma de tomarlo, observamos que 77 de 95 remedios se preparan por cocción y de ellos 56 se toman como infusión. En 6 casos el remedio se introduce en aceite y se administra como unguento.

Resumen del procesamiento de los casos						
	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
como lo toma* como lo prepara	95	100,0%	0	,0%	95	100,0%

Tabla de contingencia como lo toma * como lo prepara

Recuento

		como lo prepara								Total
		coc- ción	cortan- do	zu- mo	intro- ce en aceite	no se prepa- ra	se fríe y se cuela	introduce en aguár- te	batido	
como lo toma	duchas fresco	1	1			4		2	1	1
	friegas	1						1		1
	gasas	9								9
	gotas			1						1
	infusión	56								56
	paño	1								1
	unguento				6		1			7
	gasas e infusión	2								2
	vapores	6								6
	gasas, duchas, infusión	1								1
	Total	77	1	1	6	4	1	3	1	94

En cuanto a la obtención del remedio*sexo. De 60 remedios que se recogen en el campo, 29 han sido dichos por mujeres y 31 por hombres. 13 remedios son comprados, 10 por las mujeres y 3 por los hombres, en 22 casos se obtienen los remedios de vecinos o familiares

Resumen del procesamiento de los casos						
	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
de donde se obtiene* el remedio	95	100,0%	0	,0%	95	100,0%

Tabla de contingencia de donde obtiene el remedio * sexo

Recuento

		sexo		
		mujer	hombre	Total
de donde obtiene el remedio	lo compra	10	3	13
	se lo dan	10	12	22
	lo recoge en el campo	29	31	60
	Total	49	46	95

A la pregunta ¿Dónde guarda el remedio? * ¿Hace algo para guardarlo? Contestan la mayor parte de los casos que guardan los remedios en un recipiente transpirable una vez seco

Resumen del procesamiento de los casos						
	Casos					
	Válidos		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
hace algo para guardarlo* donde lo guarda	64	67,4%	31	67,4%	95	100,0%

Tabla de contingencia hace algo para guardarlo * donde lo guarda

Recuento

		donde lo guarda		
		recipiente transpirable	recipiente no transpirable	Total
hace algo para guardarlo	lo seca	60	4	64
Total		60	4	64

Nuestro trabajo intenta ser un avance de la Tesis Doctoral sobre Medicina Popular en Valencia del Mombuey.

Hemos elegido un grupo de edad comprendido entre 60-69 años y compuesto por 7 varones y 7 mujeres que nos han aportado sus conocimientos y usos sobre remedios de Medicina Popular.

En casi todos los casos son individuos nacidos en Valencia del Mombuey, que siempre han vivido en esta localidad, con mínimas influencias externas, carentes de estudios y con un nivel socioeconómico bajo, dedicados en su mayor parte; ellos al sector agrícola y ellas amas de casa.

Se trata de familias “tradicionales” en las que el marido suele salir a trabajar al campo y la mujer queda al cuidado de la casa y de los hijos.

Tanto hombres como mujeres de esta localidad y de éste grupo de edad conocen remedios de Medicina Popular pero el paso de los años y el menor uso de los mismos hace que en muchas ocasiones no recuerden el nombre del remedio o para qué dolencia se utilizaba.

En otras ocasiones se aprecia el pudor o miedo que sienten a la hora de comunicar un remedio a una persona que no es de su entorno y que les resulta extraña y se escudan en olvidos o negación para evitar se tachados de curanderos o brujos.

Resulta curioso comprobar como en Valencia del Mombuey en época de recolección (después de la Ascensión) numerosos hombres y mujeres salen al campo a recoger sobre todo poleos, tila, manzanilla que después venden a los vecinos más ancianos que no pueden salir al campo a recogerlas.

También varias mujeres encuestadas comentan que sus madres y más sus abuelas guardaban los remedios en bolsitas de tela y todas ellas en una mayor. Cuando alguien se ponía enfermo se acudía a esa bolsa de tela en busca del remedio adecuado.

A pesar de que esta costumbre ha desaparecido, los habitantes de Valencia del Mombuey y en concreto de este grupo de edad que estamos revisando, siguen utilizando remedios para curarse y no es raro que en su mayoría las mujeres tengan bolsas de plástico en la cocina conteniendo remedios que utilizan en numerosas ocasiones como aprendieron de sus padres y abuelos.

CONCLUSIONES

- El grupo de edad de 60-69 años que hemos analizado conoce/utiliza remedios.
- El remedio más conocido/utilizado por este grupo es la manzanilla, seguido del poleo y el caldo de azolla.
- El conocimiento sobre los remedios les viene en casi todos los casos de las enseñanzas de sus padres y abuelos.