

Remedios de origen vegetal utilizados en Medicina Popular Veterinaria en la Comarca de Zafra

ANTONIO DANIEL PENCO MARTÍN
FAUSTINO GORDÓN VÁZQUEZ

Para conocer los remedios empleados en Medicina Popular Veterinaria en la comarca de Zafra se han realizado encuestas a una parte de la población. Se recogen los resultados de la investigación referidos a los remedios de origen vegetal empleados, así como un primer análisis de las características socio-culturales de los encuestados.

In order to know the remedies used in Popular Veterinary Medicine in the area of Zafra, surveys have carried out to a part of its population. The results of this research relating to vegetal origin remedies used by the people are taken, as well as a first analysis of socio-cultural characteristics about the polled.

1. INTRODUCCIÓN

Definimos *Medicina Popular Veterinaria* como el conocimiento y/o la aplicación de remedios naturales, dirigidos tanto a la prevención como a la curación de las enfermedades de los animales, transmitidos fundamentalmente de forma oral, aunque algunos hayan sido descritos en la literatura. Sería el conjunto de conocimientos que tradicionalmente se han empleado para el tratamiento y prevención de las distintas dolencias que afectan a los animales, y por consiguiente estaría formada por cuantas materias contiene el vasto campo de la cultura popular en su relación con la salud de los animales.

Remedios naturales son todos aquellos que tienen un origen en la naturaleza o bien en la magia (utilizando o no elementos místicos o incluso medicamentos), con preparación sencilla o sin ella, con o sin contacto físico sobre el cuerpo del animal, con objeto de que desaparezcan o disminuyan el/los signo/s y/o el/los síntoma/s padecidos por el animal.

No existe una comarca natural en la zona geográfica de Zafra, al menos en la que podamos ver una serie de rasgos uniformes en lo que a relieve, límites, ecosistema, costumbres, poblaciones o sistemas productivos se refiere. Por ello hemos de especificar que los criterios elegidos para determinar los términos municipales englobados en el presente estudio han sido puramente administrativos.

Con el diseño del mapa sanitario de la Junta de Extremadura se distribuyó el territorio regional en zonas de salud, al cargo de cuya atención se encuentra un Equipo de Atención Primaria. Para mejor organizar los Servicios Oficiales Veterinarios integrados en dichos equipos, se crearon las Coordinaciones Veterinarias agrupando a varias zonas de salud¹.

En Zafra se creó una de estas coordinaciones, para agrupar a las zonas de salud de Fuente del Maestre, Los Santos de Maimona, Zafra-I y Zafra-II.

Esta estructura administrativa es la que hemos elegido para delimitar el ámbito geográfico de nuestro estudio, y estaría integrado por doce municipios, situados todos ellos en los alrededores de la localidad de Zafra, por lo que hemos adoptado el nombre de ésta población para designar a la comarca.

Los municipios están agrupados en sus zonas de salud según la siguiente distribución:

CENTRO DE SALUD	MUNICIPIO
Fuente del Maestre	Feria Fuente del Maestre
Los Santos de Maimona	Los Santos de Maimona
Zafra-I	La Lapa Zafra
Zafra-II	Alconera Atalaya Burguillos del Cerro Medina de las Torres Puebla de Sancho Pérez Valencia del Ventoso Valverde de Burguillos

¹ Decreto 68/1984 de 6 de septiembre, por el que se delimitan el marco territorial de las Zonas de Salud de la Comunidad Autónoma de Extremadura.

Una parte importante de los remedios empleados en Medicina Popular Veterinaria son de origen vegetal, la mayoría de ellos recolectados de la flora espontánea que surge en la zona. Esta vegetación es la consecuencia de un clima de tipo mediterráneo, caracterizado por unas no muy abundantes precipitaciones (570 litros/m²), de las cuales el 38 % cae en invierno y el 55 % en primavera y otoño. Esta cantidad de precipitaciones es muy variable, puesto que de un año seco a otro lluvioso puede multiplicarse o dividirse por tres. Las temperaturas de la zona son muy oscilantes, desde los 40 °C que pueden alcanzarse en el mes de julio, hasta varios grados por debajo de cero en noches de enero.

Si el clima es un factor determinante para la flora, también lo es el sistema agrícola empleado. La comarca tiene una superficie geográfica de 92.995 hectáreas, de las cuales el 60,4 % se destina a tierras de labor, en tanto que el 30,9 % de las tierras permanecen sin labrar. La agricultura constituye el principal recurso económico de la comarca, la mayor extensión de su superficie (el 40,7 % del total) está destinada a los pastizales para la ganadería; le sigue en importancia el cultivo de cereales (con un 23,9 %), el olivar (con un 14,3 %) y el viñedo (con el 11 %).

Debido a los condicionamientos agrícolas que hemos visto, la ganadería de la comarca no presenta una gran relevancia económica. Los censos ganaderos de la comarca se pueden resumir en las siguientes cifras que representan cabezas de animales.

Vacuno	Ovino	Caprino	Porcino	Caballar	Asnal	Mular	Avícola
21.944	61.556	9.231	122.191	941	325	156	396.362

2. OBJETIVOS

Conocer la sabiduría popular de los habitantes de la comarca de Zafra con respecto a la Medicina Popular Veterinaria, incluyendo en nuestra investigación, no sólo los remedios de origen vegetal, sino todos los demás, y al mismo tiempo obtener toda la información posible sobre la patología animal, tal y como es percibida por los encuestados, incluyendo tanto la etiología como los principales síntomas de cada enfermedad.

Conocer qué remedios saben y utilizan los habitantes de la comarca mayores de 65 años y menores de 80.

Conocer el perfil sociológico de los encuestados, así como la forma de transmisión de estos remedios y el conjunto de conocimientos de la población de cada una de las localidades sobre estas materias.

3. MATERIAL Y MÉTODO

Para lograr conocer los remedios empleados en medicina popular veterinaria en la comarca de Zafra hemos procedido a realizar entrevistas a la población objeto de nuestro estudio en cada una de las localidades integradas en el ámbito territorial descrito. Estas entrevistas se realizan de forma aleatoria siguiendo un protocolo predeterminado. De los resultados de estas encuestas es de donde hemos obtenido los datos que se muestran a continuación.

Según el censo de población de 2002, la comarca de Zafra tiene 43.068 habitantes, distribuidos entre sus poblaciones de la siguiente manera:

Población	Habitantes
Alconera	729
Atalaya	358
Burguillos del Cerro	3.221
Feria	1.398
Fuente del Maestre	6.861
La Lapa	313
Los Santos de Maimona	7.931
Medina de las Torres	1.455
Puebla de Sancho Pérez	2.887
Valencia del Ventoso	2.298
Valverde de Burguillos	364
Zafra	15.253
Total	43.068

Del conjunto de esta población, las personas a las que van dirigidas nuestras encuestas, pueden desglosarse por grupos de edad y sexo según la siguiente tabla:

POBLACIÓN		65-69	70-74	75-79	TOTAL
Alconera	Hombres	25	18	14	57
	Mujeres	21	22	18	61
Atalaya	Hombres	10	13	7	30
	Mujeres	13	17	14	44
Burguillos del Cerro	Hombres	122	87	72	281
	Mujeres	104	117	103	324
Feria	Hombres	66	56	29	151
	Mujeres	58	63	43	164
Fuente del Maestre	Hombres	204	130	100	434
	Mujeres	202	166	127	495
La Lapa	Hombres	13	12	7	32
	Mujeres	14	14	5	33
Los Santos de Maimona	Hombres	245	178	112	535
	Mujeres	225	196	164	585
Medina de las Torres	Hombres	72	54	41	167
	Mujeres	57	59	51	167
Puebla de Sancho Pérez	Hombres	86	65	51	202
	Mujeres	106	92	67	265
Valencia del Ventoso	Hombres	86	85	61	232
	Mujeres	86	82	71	239
Valverde de Burguillos	Hombres	16	10	10	36
	Mujeres	16	10	13	39
Zafra	Hombres	304	226	147	677
	Mujeres	377	322	267	966
T O T A L	Hombres	1.249	934	651	2.834
	Mujeres	1.275	1.156	939	3.370

Pensando que son las personas mayores quienes poseen un mayor acervo de conocimientos en la materia de nuestro estudio, elegimos al segmento de población incluido entre los 65 y 79 años. Para proceder a un estudio sistemático de la misma, hemos hecho una distribución de las encuestas teniendo en cuenta el número de habitantes de cada localidad, la estratificación de las edades y el sexo de los encuestados, según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística. Con los grupos así realizados hemos procedido a realizar un muestreo estadístico significativo, resultando 387 personas encuestadas.

Los remedios empleados en medicina popular veterinaria en la comarca de Zafra han sido agrupados según su origen en los siguientes grupos: minerales (como por ejemplo la sal, el azufre o el barro), vegetales (los que se recogen en este trabajo), mixtos (como la sal y el vinagre o el azufre y las plumas de perdiz) animales (como el estiércol o la camisa de culebra) y manipulaciones en el animal (como la extracción de secundinas o la sangría). En la comunicación que hoy presentamos se exponen únicamente los de origen vegetal, la mayoría de ellos recogidos en los campos de la comarca por el propio interesado.

4. RESULTADOS

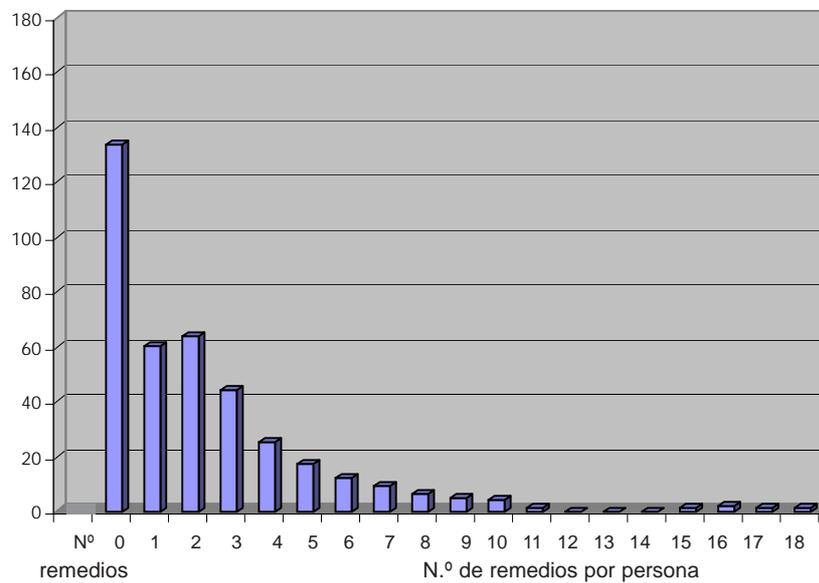
En un primer análisis de los resultados obtenidos, podemos afirmar que la mayoría de los encuestados posee un nivel cultural bajo, pues una gran parte de ellos (el 73 %) manifiestan que tan sólo saben leer y escribir, sin ninguna certificación de estudios primarios. Así mismo hay un número importante de analfabetos (el 9,8 % de las mujeres y el 4,1 % de los hombres).

En cuanto a las profesiones, los varones han sido, mayoritariamente, agricultores (el 53,1 % de ellos) en tanto que las mujeres han realizado su vida laboral en las labores del hogar (el 76,6 % de ellas). Todos están jubilados, por razones obvias relativas a la edad.

La totalidad de los conocimientos que posee la población han sido transmitidos por vía oral, desde los padres, abuelos o vecinos de la localidad. El 42 % de los remedios recogidos fue enseñado por el padre, y el 15 % por la madre.

En el siguiente cuadro puede verse el número de remedios recogido por cada una de las personas encuestadas, apreciándose que el grupo mas numeroso pertenece a quienes no saben ningún remedio (134 personas), en tanto que sólo hay una persona que nos haya aportado 18 remedios.

Nº remedios	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Personas	134	60	64	44	25	17	12	9	6	5	4	1	0	0	0	1	2	1	1



El 65,3 % de los encuestados conoce algún remedio de medicina popular veterinaria, siendo los varones quienes mayores conocimientos poseen en esta materia, debido fundamentalmente a que han sido ellos quienes se han encargado, por regla general, del trabajo agrícola y ganadero desde tiempos antiguos en esta región. Ello se deduce de que el 75 % de los hombres conocen uno o más remedios, en tanto que sólo el 53 % de las mujeres conoce algún remedio.

Entre los varones todos los grupos de edad tienen los mismos conocimientos en cuanto a número de remedios, en tanto que entre las mujeres se da el hecho de que cuanto mayor es su edad, menor es el número de remedios que conoce.

Si tenemos en cuenta el número de remedios encontrados por persona, resulta que las poblaciones con mayores conocimientos son La Lapa y Valverde de Burguillos (3,5 remedios/persona), en tanto que Alconera es la localidad en donde menos remedios conocen los encuestados (1,1 remedios/persona).

En el cuadro de los remedios encontrados aparecen, además de los nombres vulgares empleados por los encuestados, el nombre científico de algunos de ellos, teniendo en cuenta que aún falta el estudio botánico de las plantas recogidas, necesario para la identificación definitiva de todas ellas. Hacemos esta precisión porque nos hemos encontrado casos en los que a una misma planta se le dan nombres distintos, y también el hecho de que con el mismo nombre se designan dos plantas diferentes, por lo que sólo ponemos el nombre científico de las plantas que tenemos certeza.

En cuanto al modo de empleo de estas plantas, podemos decir que se resume básicamente en dos: en tratamientos locales o por vía oral; en ambos casos la planta suele cocerse con agua previamente. Cuando se trata de curar una dolencia local se suele hacer con el caldo resultante de la cocción de la planta para realizar friegas en la zona afectada o con cataplasmas. Cuando son remedios para tomar por vía oral, siempre es el caldo resultante el empleado para ser ingerido.

La economía agraria de la comarca se basa en la explotación agrícola del suelo, ya que sus tierras son más aptas para la agricultura que para la ganadería, por ello los censos ganaderos no tienen una gran relevancia, excepto en localidades como Burguillos del Cerro o Valencia del Ventoso. Por todo esto las personas entrevistadas nos refieren mayoritariamente remedios para dolencias propias del ganado equino, íntimamente ligado al tradicional método de trabajo agrícola con aperos de tracción animal. Le siguen en importancia numérica los remedios destinados al ganado vacuno.

El abanico de las indicaciones terapéuticas de las plantas no es excesivamente amplio, ya que casi todas ellas están destinadas a tratamientos de trastornos cutáneos (heridas, traumatismos), digestivos (estreñimientos, cólicos, meteorismos) o respiratorios (resfriados).

En este conjunto de remedios de origen vegetal, además de las plantas empleadas, hemos incluido algunos productos tales como el aceite de oliva, el vino, el vinagre, el café, el coñac, el pan o el azúcar, obtenidos por un proceso de transformación de las plantas a que se hace referencia.

Los remedios de origen vegetal más citados en la comarca, han sido la raíz de arzolla (el 11,2 % de los entrevistados), el árnica (el 11,1 %) y el aceite

(7,4 %). Los dos primeros se emplean para el tratamiento de heridas, contusiones y dolores musculares. El aceite posee una amplia gama de aplicaciones terapéuticas, tales como el estreñimiento, meteorismo, cólico, o las alopecias.

Nº	Nombre vulgar	Nombre científico	Principal uso terapéutico
1	Aceite		Heridas, purgante, meteorismos, cólicos, vermífugo, alopecias
2	Álamo negro	<i>Populus nigra</i> (Ceballos)	Resfriados
3	Alcachofa de seda		Cólicos
4	Amapola	<i>Papaver rhoeas</i> (Pizarro)	Basquilla
5	Argamula		Heridas, acné
6	Árnica	<i>(Arnica de monte)</i> <i>Pulicaria odora</i> (Devesa)	Traumatismos
7	Arzolla	<i>Centaurea ornata</i> (Vázquez)	Heridas
8	Avena	<i>Avena spp.</i> (Devesa)	Cólicos
9	Azafrán	<i>Crocus sativus</i> (Vázquez)	Cambios de color en canarios
10	Azúcar		Resfriados
11	Beleño	<i>Hyoscyamus Níger</i> (Berdonces)	Cojeras
12	Bisnaga	<i>Ammi visnaga</i> (Vázquez)	Traumatismos
13	Borraja	<i>Borago officinalis</i> (Devesa)	Inflamaciones, resfriados
14	Café	<i>Coffea arabiga</i>	Hipocalcemias post partum
15	Canela	<i>Cinnamomum zeylanicum</i>	Retención de secundinas, cólicos
16	Caña	<i>Arundo donax</i> (INCAFO)	Entablillar fracturas
17	Cañahierro	<i>Ferrula communis</i> (Vázquez)	Tóxica

18	Cardo borriquero	<i>Cirsium vulgare</i> , <i>Cynara humilis</i> , <i>Scolymus hispanicus</i> , <i>Carduus bourgeanus</i> , <i>Onopordon illyricum</i> (Devesa)	Miasis
19	Cardo corredor	<i>Eryngium campestre</i> (Devesa)	Miasis
20	Cardo santo	<i>Cnicus benedictus</i> (Devesa)	Espundias
21	Cardo silvestre		Cuajar la leche
22	Castaño de Indias	<i>Aesculus hippocastanum</i> (Devesa)	Llagas, mataduras
23	Cebada	<i>Hordeum vulgare</i> (Ceballos)	Paperas
24	Cebolla	<i>Allium cepa</i> (Vázquez)	Reblandecer los cascós
25	Cebolla albarrana	<i>Urginea marítima</i> (Devesa)	Para no perder los animales
26	Ceborrancha	<i>Urginea marítima</i> (Devesa)	Mamitis, traumatismos, inflamaciones
27	Ceniza		Resfriados, escarcia
28	Cerveza		Meteorismos
29	Chirra		Fracturas
30	Cicutá	<i>Conium maculatum</i> (Devesa)	Tóxica, inflamaciones
31	Coñac		Hipocalcemias post partum
32	Corcho	<i>Quercus suber</i> (Vázquez)	Alopecias
33	Encina	<i>Quercus rotundifolia</i> (Devesa)	Traumatismos
34	Espino blanco	<i>Crateagus monogyna</i> (INCAFO)	Heridas supuradas
35	Eucalipto	<i>Eucalyptus ssp.</i> (Devesa)	Resfriados
36	Eucalipto macho	<i>Eucalyptus globulus</i>	Resfriados

37	Gallicresta	<i>(Gallicresta)</i> <i>Salvia verbenaca,</i> <i>Bellardia trixago</i> <i>(Devesa)</i>	Opacidad de la cornea
38	Gordolobo	<i>Verbascum</i> <i>pulverulentum</i> <i>(Ceballos)</i>	Heridas, inflamaciones
39	Gruna		Cólicos
40	Guindilla	<i>(Pimiento)</i> <i>Capsicum</i> <i>annuum</i> <i>(Devesa)</i>	Ahijar a los chivos, eliminación de las ratas
41	Haba	<i>Vicia faba</i> <i>(Devesa)</i>	Pediculosis
42	Hedionda		Heridas, cólicos
43	Hierba de la gitana		Heridas, inflamaciones
44	Hierba de la neblina		Acné, inflamaciones
45	Hierba de Zafra		Heridas
46	Hierba del cólico		Cólicos
47	Hierba Luisa	<i>Lippia triphilla</i> <i>(INCAFO)</i>	Mamitis, inflamaciones
48	Hierba mora	<i>Solanum nigrum,</i> <i>Solanum villosum,</i> <i>Solanum alatum</i> <i>(Devesa)</i>	Mamitis, heridas, cólico
49	Hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> <i>(Vázquez)</i>	Acné, helmintiasis
50	Higos	<i>Ficus carica</i> <i>(INCAFO)</i>	Resfriados, infosura
51	Junco	<i>(Junco común)</i> <i>Juncus acutus,</i> <i>Scirpus holoschoenus</i> <i>(Devesa)</i>	Cólicos
52	Las cuatro esquinas		Esguinces, inflamaciones, cólicos
53	Las tres esquinas		Cólicos, inflamaciones
54	Laurel	<i>Laurus nobilis</i> <i>(Vázquez)</i>	Resfriados

55	Magarza fina	(<i>Magarza</i>) <i>Anthemisbarvensis</i> <i>Chamaemelum mixtum</i> (<i>Devesa</i>)	Inflamaciones, heridas
56	Maíz	<i>Zea mays</i> (<i>Pizarro</i>)	Cólicos de riñón
57	Malva	<i>Malva</i> <i>tournefortiana</i> , <i>Malva sylvestris</i> , <i>Lavatera cretica</i> (<i>Devesa</i>)	Claudicaciones, acné, inflamaciones, heridas, resfriados
58	Manzanilla	<i>Matricaria</i> <i>chamomilla</i> (<i>Devesa</i>)	Retención de secundinas, lavado de ojos, cólicos, inapetencia
59	Marrubio	<i>Marrubium vulgare</i> (<i>Vázquez</i>)	Claudicaciones, pediculosis
60	Mastranto	(<i>Mastranzo</i>) <i>Mentha suaveolens</i> (<i>Devesa</i>)	Pediculosis, cólicos, llagas
61	Nogal	<i>Juglans regia</i> (<i>Ceballos</i>)	Heridas
62	Olivo	<i>Olea europea</i> (<i>Devesa</i>)	Inflamaciones
63	Orégano	<i>Origanum spp.</i> (<i>Devesa</i>)	Estomatitis
64	Ortiga	<i>Urtica ssp.</i> (<i>Devesa</i>)	Debilidad de los pavos
65	Pan		Debilidad
66	Parietaria	<i>Parietaria ssp.</i>	Esguinces (<i>Devesa</i>)
67	Patita de perdiz		Heridas
68	Peo de lobo	<i>Vascellum pratense</i> (<i>Vázquez</i>)	Heridas
69	Pericón	(<i>Pericón blanquillo</i>) <i>Hypericum tomentosum</i> (<i>Devesa</i>)	Heridas
70	Pimentón	(<i>Pimiento</i>) <i>Capsicum annuum</i> (<i>Devesa</i>)	Meteorismos
71	Pimienta negra		Debilidad de los pollos

72	Pita	<i>Agave americana</i> (Devesa)	Dolores reumáticos, traumatismos
73	Poleo	<i>Mentha pulegium</i> (Devesa)	Cólicos, resfriados
74	Rabiacán		Tóxica
75	Retama	<i>Retama</i> <i>sphaerocarpa</i> (Devesa)	Heridas, fracturas
76	Ricino	<i>Ricinus communis</i> (Guinar y Gobert)	Purgante, vermífugo
77	Romero	<i>Rosmarinus</i> <i>officinalis</i> (Devesa)	Dolores articulares, resfriados
78	Ruda	<i>Ruta ssp.</i> (Devesa)	Cólicos, resfriados, ahuyentar las ratas
79	Salvado		Escarcias
80	Sanalotodo	<i>Kalanchoe sp.</i> (Vázquez)	Heridas
81	Sanguinaria	<i>Paronychia</i> <i>argentea</i> (Ceballos)	Meteorismos
82	Sauco	<i>Sambucus nigra</i> (Devesa)	Inflamaciones, paperas
83	Tabaco	<i>Nicotiana tabacum</i> (Devesa)	Sanguijuelas
84	Tagarnina	(Tagardina) <i>Scolymus</i> <i>maculatus</i> (Devesa)	Alopecias, cólicos
85	Té		Cólicos
86	Té moruno	<i>Salvia officinalis</i> (Vázquez)	Cólicos
87	Tomate	<i>Lycopersicum</i> <i>esculentum</i> (INCAFO)	Heridas
88	Tomillo	<i>Thymus ssp.</i> , <i>Lavandula</i> <i>stoechas s.l.</i> (Devesa)	Inflamaciones, diarreas, resfriados

89	Torvisco	<i>Daphne gnidium</i> (<i>Devesa</i>)	Sanguijuelas, diarreas, ayuda al parto
90	Vinagre		Estomatitis
91	Vino		Retención de secundinas
92	Zarza	<i>Rubus fruticosus</i> (<i>Berdonces</i>)	Miasis
93	Zumaque	<i>Rhus coriaria</i> (<i>Devesa</i>)	Ahuyentar moscas

6. DISCUSIÓN

Hasta el momento no hemos encontrado prácticamente ninguna bibliografía referida a la Medicina Popular Veterinaria, por lo que son muy escasas las posibilidades de realizar una discusión sobre los resultados obtenidos por nosotros y otros investigadores. Como referentes tendríamos el trabajo de Juan Francisco Blanco titulado “Medicina y veterinaria populares en la provincia de Salamanca” y el de Antxon Aguirre “Veterinaria popular vasca”

7. CONCLUSIONES

El acervo cultural de la población de la comarca de Zafra, con respecto a la Medicina Popular Veterinaria, es considerable (tanto por el número remedios, como por la calidad de los mismos) y hasta cierto punto desconocido. Creemos que es importante que estos conocimientos no desaparezcan con la vida de estas personas mayores, puesto que las jóvenes generaciones tienden a utilizar la moderna Medicina Veterinaria, olvidando la cultura de sus mayores.

BIBLIOGRAFÍA

- BERDONCES I SERRA, J. L.: *Gran Enciclopedia de las plantas medicinales*; Susaeta Ediciones.
- CEBALLOS, A.: *Plantas de nuestros campos y bosques*. Ed. ICONA; Madrid, 1986.
- DEVESA ALCARAZ, J. A.: *Vegetación y Flora de Extremadura*. Universitas Editorial; Badajoz, 1995.
- El ABC de las plantas*. Ediciones Romart. Madrid, 1997.
- FERNÁNDEZ SALAZAR, A. et al.: *Estructura y perspectiva de desarrollo económico de la provincia de Badajoz*. Badajoz, 1971.
- GUINAR, L. y GOBERT, H. J.: *Tratado de Terapéutica*. Casa Editorrial de Felipe González Rojas; Madrid.
- Instituto Nacional de Estadística; CENSO AGRARIO DE ESPAÑA, 1972.
- Instituto Nacional de Estadística; Página web.
- LÓPEZ GONZÁLEZ, G.; LA GUIA DE INCAFO DE LOS ARBOLES Y ARBUSTOS DE LA PENÍNSULA IBÉRICA; Incafo; Madrid, 1998.
- Oficina Veterinaria de Zona. CENSO GANADERO. Comunicación personal.
- PENCO MARTÍN, A.: *Aproximación a la dehesa extremeña*. Excma. Diputación de Badajoz. Badajoz, 1992.
- I.N.E. Madrid, 1973 A. Pen Tino Gordón
- PIZARRO CALLES, A.: *Plantas Medicinales en Extremadura*; Badajoz, 1988.
- VÁZQUEZ, F. M. y PERAL, D.: "Documentos y plantas de la Medicina Popular extremeña desde 1867 hasta 1998". *Revista de Estudios Extremeños*. Badajoz, 1999.