

## Pasado y presente de los Balnearios en Extremadura

BERTA CARO PUÉRTOLAS

*Hablar del agua, hablar del origen mismo de la vida. Todo ser vivo necesita de este medio para desarrollarse y sobrevivir. La visión del agua como elemento imprescindible para la vida del ser humano se complementa con el poder que tiene sobre la calidad de vida, término tan valioso en nuestros días.*

*Ya desde la antigüedad se usó el agua como agente terapéutico. A lo largo de la historia, el agente físico natural protagonista dentro de la terapéutica ha sido el agua. Es el ejemplo de las termas romanas convertidas hoy en día en espléndidas instalaciones termales.*

*La sociedad que hoy nos rodea está acelerada. Estamos rodeados de una serie de agentes que agreden a nuestro organismo y a nuestra persona. Es aquí donde la Balneoterapia intenta dar respuesta a las necesidades que la sociedad demanda.*

*To speak of the water is to speak of the same origin of the life. All alive being needs of this means to be developed and to survive. The vision of the water like indispensable element for the human being life are supplemented with the power that it has about the quality of life, term so valuable in our days.*

*Already from the antiquity it was used the water like therapeutic agent. Along the history, the natural physical agent main character inside the therapy has been the water. It is the example of the thermal baths Roman converted today in day in splendid thermal facilities.*

*The society that today surrounds us is quick. We are surrounded of a series of agents that attack to our organism and our person. It is here where the Balneoterapia tries to give answer to the necessities that the society demands.*

## INTRODUCCIÓN

En España existe una gran tradición balnearia. Actualmente se está potenciando este ámbito de la salud desde el mundo empresarial, instituciones, turismo, deporte, etc. Esto responde a la gran importancia y demanda que las curas termales están adquiriendo en nuestra sociedad, una sociedad acelerada, estresada, que precisa de establecimientos que atiendan su salud de manera integral, cuidando su bienestar físico y mental.

El Balneario es aquella instalación próxima a un manantial de agua mineromedicinal, que dispone de profesionales sanitarios e instalaciones adecuadas para llevar a cabo las pautas terapéuticas prescritas basadas en la aplicación de dichas aguas<sup>1</sup>.

La cura balearica o termal es el conjunto de factores que actúan sobre el individuo de forma integrada en un Balneario. Además de los efectos intrínsecos del agua mineromedicinal, el individuo no puede sustraerse a los efectos generales de las técnicas de aplicación, a la acción del microclima local, al ejercicio programado y al descanso.

El agua ha sido para el hombre el elemento fundamental de vida, tanto en su composición como en sus utilidades. Las aplicaciones de agua con fines terapéuticos constituyen uno de los más viejos procedimientos curativos de los que ha dispuesto la humanidad desde sus orígenes.

Haciendo una revisión histórica del empleo del agua como remedio terapéutico aparecen los Templos de Asclepio, divinidad de la Medicina Griega, que son verdaderos establecimientos termales en épocas muy tempranas de la cultura griega.

Las aguas mineromedicinales adquieren un desarrollo más racional con la figura de Hipócrates de Cos, el cual utiliza este remedio físico para ayudar a la propia naturaleza a restablecer su normal equilibrio.

Hipócrates considera al agua como remedio terapéutico de primer orden y aplica además, el uso del masaje, la luz, el mar, el clima para restablecer la salud de los individuos.

---

<sup>1</sup> PÉREZ FDEZ., Novoa Cascos: "Historia del agua como agente terapéutico. Termalismo y Balneoterapia". *Fisioterapia*. vol. 24. Madrid: DOYMA,2002.

Posteriormente los romanos hacen uso del agua como agente físico curativo y construyen las Termas Romanas, las cuales algunas de ellas evidencian los modernos Balnearios que hoy en día existen. En concreto, en Extremadura poseemos dos grandes establecimientos termales, Alange y Baños de Montemayor, cuyos orígenes corresponden a las Termas Romanas construidas en esta región<sup>2</sup>.

Los tratamientos hidroterápicos que se usaban durante este periodo no difieren en absoluto con algunas de las técnicas que se usan hoy en día.

La hidroterapia imperaba en estos establecimientos: el enfermo sumergía todo el cuerpo o la parte afecta por la enfermedad en dichas termas, ingería agua del manantial y usaban el vapor de agua como técnica curativa. Así lo citan Séneca y Plinio que dan explicaciones acerca del poder curativo del agua, su uso y aplicación para diferentes enfermedades<sup>3</sup>.

Durante la Edad Media, las culturas árabes y bizantinas asimilan la medicina griega y con ello conservan el prestigio que tiene la hidroterapia construyéndose así numerosos establecimientos termales.

Sin embargo, en este periodo, la cultura cristiana en Europa, da mayor importancia al alma que al cuerpo, produciéndose una gran involución de todos los remedios hidroterápicos hasta ahora acontecidos en otras culturas<sup>4</sup>.

En el Renacimiento, con el nacimiento de la imprenta, se intenta resucitar en la cultura Europea los valores formales de la antigüedad, traduciendo y difundiendo los textos clásicos. Empiezan ya a publicarse los primeros tratados de Balneoterapia.

En la Europa Barroca, resurgen las técnicas hipocráticas y con ellas el uso de la Balneoterapia y de la Hidroterapia.

Durante este periodo surgen numerosos médicos que desarrollan métodos balneoterápicos que actualmente se siguen utilizando.

---

<sup>2</sup> PÉREX AGORRELA, M. J.: *El termalismo antiguo*. Universidad Nacional a Distancia, 1997

<sup>3</sup> ÁLVAREZ MARTÍNEZ, J. M.: *Las Termas Romanas de Alange*.

<sup>4</sup> PÉREZ FDEZ., Novoa Cascos: "Historia del agua como agente terapéutico. Termalismo y Balneoterapia". *Fisioterapia*. vol. 24. Madrid: DOYMA, 2002.

Ya en el siglo XIX la Balneoterapia alcanza su máximo esplendor y aparecen figuras importantes como Priessnitz y Winternitz, médicos Berlineses, considerados fundadores de la medicina naturista científica y la hidroterapia.

Durante este periodo es fundamental también el papel de la química para el mejor conocimiento de las aguas minerales, lo que impulsó a la Balneoterapia, que alcanzó su auge científico en la segunda mitad del siglo XIX y principios del siglo XX.

Actualmente la Hidrología Médica, como rama de la Terapéutica se ha incorporado plenamente a la evolución científica de nuestro tiempo y apoyada en los conocimientos cedidos por las Ciencias Naturales, la Física, la Química la Fisiología, la Farmacología, etc. ha perdido gran parte del empirismo primitivo para hacerse cada vez más científica<sup>5</sup>.

En la actualidad, en España las curas termales están adquiriendo cada vez mayor protagonismo. Son numerosos los establecimientos balnearios que desde la antigüedad aún se conservan y que han pasado a ser espléndidas instalaciones al servicio de la sociedad.

Algunos de estos establecimientos de carácter balneario son los que existen en la región extremeña, famosa por sus termas romanas y por las propiedades mineromedicinales de sus aguas.

## **DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DE LOS PRINCIPALES BALNEARIOS EXTREMEÑOS**

### **BALNEARIO DE ALANGE**

El establecimiento termal de Alange en época romana tenía una temporada de baños desarrollada en las estaciones de primavera y verano, y permanecía semiabandonado durante la estación fría.

A finales del siglo III, la familia de los "Serenianos" (familia hispana de orden senatorial), establecidos en el valle del Guadiana, bañan a una hija enferma (Varinia) en un lugar cerca de Emérita, donde hay unas aguas con ciertas propiedades curativas.

---

<sup>5</sup> ARMIJO VALENZUELA, M.; SAN MARTÍN BACAIUCA, J.: *Curas balnearias y climáticas. Talasoterapia y Helioterapia*. Madrid: Ed.Complutense, 1994.

Al curarse, los padres de la enferma construyen las termas y las dedica a la diosa Iuno por el papel que esta diosa ejerce como protectora de las mujeres.

Esta dedicatoria aparece en un ara votiva que actualmente se encuentra en uno de los muros del patio del balneario<sup>6</sup>.

Con la dominación árabe se recuperarían algunas normas y costumbres muy parecidas a las romanas y entre ellas el uso de las aguas termales, que como es bien sabido, formaban y forman parte de sus costumbres y creencias y, aunque apenas se tiene documentación al respecto, sí se dispone de una buena bibliografía en la que encontramos referencias acerca de la ocupación musulmana de esta plaza fuerte y la importancia de su castillo en el dominio de esta comarca.

Las termas empiezan a decaer con la entrada a España de los Godos, aunque también se opina que su semirruina se produjo en el reinado de Alfonso VI, ante la creencia de que los baños afeminaban a los hombres y los convertían en inútiles para la guerra.

El Balneario de Alange volverá a ser utilizado a finales del s. XVIII gracias a D. Mateo Antonio Vaca de Vargas y D. Cristóbal del Solar, vecinos de Villafranca de los Barros que trabajarían por su rehabilitación para uso propio.

El s. XIX fue un siglo positivo para el Balneario de Alange, destacando la autorización de la Diputación Provincial de Badajoz para reformar en 1822 el Balneario, iniciándose su construcción definitiva sobre la antigua laguna donde nacían y brotan las aguas del manantial.

En 1826 D. José San Juan, Capital General de la Región, se trató una enfermedad que padecía con las aguas medicinales de esta estación termal quedando tan satisfecho que se preocupó personalmente de la rehabilitación del establecimiento.

Desde 1838 a 1849, dirige el Balneario D. Julián Villaescusa quien escribe el libro *Monografía de las aguas y baños de Alange*, en el que recoge perfectamente las propiedades terapéuticas del agua.

---

<sup>6</sup> ÁLVAREZ MARTÍNEZ, J. M.: *Las Termas Romanas de Alange*.

*...“usada como bebida aumenta el apetito, activa la digestión, facilita la evacuación de vientre y favorece la secreción de orina y sudor.*

*Sus efectos dejan sentir favorablemente en la congestión del bazo, gastritis, inflamación de la médula espinal y en casi todos los padecimientos de la matriz; la neurosis –curándose hasta los locos rematados-, herpes, reumatismos, gota, ciática, convulsiones, parálisis y baile de San Vito; epilepsia, hepatitis, artritis, jaquecas, etc..*

*Su acción terapéutica es rápida y visible, sorprende y maravilla en la esterilidad de la mujer, en los desórdenes del cerebro y en los que produce el exceso de trabajo intelectual.”<sup>7</sup>*

En 1842 se limpiaron y adecentaron los baños romanos y se construyó frente al Balneario un hospital para acoger a los bañistas.

En 1863 el Estado Español adquiere el Balneario y hospital anexo como fincas pertenecientes a la Diputación Provincial de Badajoz.

En 1864, ambas dependencias pasan a subasta pública y son adjudicadas a D. Abdón Berbén y Blanco, Licenciado en Medicina y Cirugía. Este médico construyó 36 habitaciones con pilas de mármol italiano, las salas de espera y la administración. Instaló las calderas de agua caliente y adquirió las huertas colindantes para posteriormente construir un parque de recreo.

El Balneario dispone hoy de modernas instalaciones. De esta forma, junto los baños romanos, se ofrecen ocho piscinas o baños particulares y varios departamentos con pilas de mármol para baño individual. Además cuenta con una pradera donde poder realizar ejercicios al aire libre y aplicar curas de arena o helioterapia.

## **LAS AGUAS MINEROMEDICINALES**

El manantial que da vida al Balneario tiene un caudal de 316 litros por minuto, siendo la temperatura a que emerge de 28°C. Las capas donde tiene su origen el manantial, impregnan este agua de radiactividad natural y de com-

---

<sup>7</sup> DE LA VEGA FERNÁNDEZ, J.: *Balnearios y fuentes mineromedicinales de Extremadura*. 2ª ed. Gráficas Sol. 1990.

puestos como el bicarbonato cálcico, cloruro sódico y magnesio, carbonato de litio, sulfato sódico, calcio, magnesio y cadmio, hierro y flúor<sup>8</sup>.

### **TÉCNICAS DE APLICACIÓN**

- Piscinas agua natural a 27,5 grados.
- Pilas agua caliente 34/36 grados.
- Duchas escocesas y masivas frías y calientes.
- Chorros calientes e irrigaciones perineales.
- Inhalaciones aerosoles, agua termal y oxígeno medicinal.
- Baños burbujas y duchas subacuáticas.
- Cura natural del Abate Kneipp en jardines especiales.
- Aplicaciones de parafangos y masajes.
- Piscina de burbujas SPA
- Baños de vapor

### **INDICACIONES<sup>9,10</sup>**

#### **AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR**

Artrosis de cualquier localización.

Artritis reumáticas en fases no agudas.

Reumatismos de partes blandas (músculos, ligamentos, etc.).

Recuperación para traumatismos de origen general y deportivo.

Lumbago, ciáticas, etc.

---

<sup>8</sup> <http://www.verextremadura.com>;

<sup>9</sup> <http://www.turismoextremadura.com/espanol/balnearios/home.html>

<sup>10</sup> *Guía de Balnearios*. Ministerio de Comercio y Turismo. 1994

### AFECCIONES DEL APARATO RESPIRATORIO

Laringitis catarral crónica.

Bronquitis crónica espástica.

Asma bronquial.

Procesos catarrales infantiles recidivantes.

### AFECCIONES DEL SISTEMA NERVIOSO

Distonías neurovegetativas. Cefaleas, jaquecas, neuralgias e insomnio.

Psicosis sintomáticas, agotamiento nervioso, estados depresivos, epilepsia esencial.

Neurosis e inquietud psicomotriz de la infancia.

Síndrome post-menopáusico.

### ALTERACIONES DEL APARATO CIRCULATORIO

Claudicación intermitente.

Hipertensión moderada.

Arteritis, insuficiencia venosa y varices.

### APOYO AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Puesta a punto y recuperación de lesiones.

### DISREACCIONES ALÉRGICAS

Urticaria.

Sensibilización alérgica en general.

### **BALNEARIO BAÑOS DE MONTEMAYOR**

Balneario descubierto en la época romana, en plena Vía de la Plata. La abundancia de restos romanos (fragmentos, estuarios, aras votivas, monedas diversas...) que se han encontrado así lo confirman. En la época de Augusto Emperador se reformaron las termas que se encuentran bajo los cimientos del actual balneario.

Algunas de las aras aparecidas en las diversas excavaciones a lo largo de la historia del balneario datan de los siglos I y II y están expuestas actualmente en el balneario.

En el conjunto termal de Baños de Montemayor, se conservan dos cámaras circulares más pequeñas pero con las mismas características que las del balneario de Alange.

A los hallazgos existentes de exvotos (manos, pies, brazos, piernas y pechos de tamaño natural...) y aras dedicadas a ninfas, se corrobora que en época de dominación romana estas fuentes termales fueron utilizadas y veneradas por militares y funcionarios romanos, además de la población hispano-romana que veía alivio considerable de sus males en estas aguas sulfurosas que emanaban ya en el siglo II a. de C., formando una hermosa laguna acuática.

El escritor extremeño, Nicolás Díaz y Pérez, menciona la existencia de un lago de agua hirviendo, con la singularidad de ebullición y desprender vapores sulfurosos cuya temperatura oscilaba entre 50°C y 60°C.

Alguna leyenda señala que en las proximidades a este lago se construye una edificación, posiblemente un establecimiento balneario.

A principios del siglo XVII la fama de los baños vuelve a resurgir y es en 1628 cuando el Marqués de Montemayor, D. Juan Luis de Silva y Ribera, reforma las Ordenanzas de estos baños del norte extremeño.

Capítulo 23 de las Ordenanzas:

*“... Por cuanto tenemos en este dicho lugar un baño, el cual es muy útil y provechoso y es razón que está limpio para el servicio del pueblo y por cuanto el día de los Reyes en cada año, se arrienda la guardia de él para que con mucha vigilancia se guarde y esté limpio como conviene... Decimos que el guarda del dicho baño se le de derecho de que cada vecino que lavare en dicho baño dos maravedís en cada un año, por tener cuenta de que está limpio el baño”<sup>11</sup>*

---

<sup>11</sup> DE LA VEGA FERNÁNDEZ, J.: *Balnearios y fuentes mineromedicinales de Extremadura*. 2ª ed. Gráficas Sol. 1990

En este tiempo, el balneario estaba custodiado por un guarda que era el encargado del mantenimiento y limpieza del balneario, a quien los vecinos que hicieran uso de los baños, tenían que entregar dos maravedíes.

En 1784 el Obispo de Plasencia, D. Laso, agradecido a las aguas del balneario por aliviar enfermedades a las personas que la frecuentaban, se encarga de construir una calzada de más de 10 km de acceso a los baños. Las obras de este Obispo fueron continuadas en 1797 por D. Porras, Obispo de Plasencia también, el cual, mandará recoger las aguas, encauzarlas, construir lavaderos, abovedar un recinto para baños, así como la edificación de una galería de pilas para uso de los bañistas (una para hombres y otras dos para mujeres).

En el año 1817 el gobierno de Fernando VII creó las plazas de médicos Directores de Aguas Termales del Reino.

En 1819, Baños de Montemayor tuvo su primer Director del Balneario, D. Francisco Martínez y en 1833 el Balneario, por decisión de los ayuntamientos de los barrios de Béjar y Montemayor, pasaría a posesión de los vecinos del pueblo, que crearon la denominada “Junta Protectora del Establecimiento”. En los siglos XIX y XX se modifican y se amplían las instalaciones, obteniendo como resultado un atractivo y acogedor Balneario, junto al cual se construyó, a principios de la segunda década del siglo XX, un magnífico hotel que lleva el mismo nombre del Balneario.

En 1848, don Cristóbal Rodríguez Solano, Director del Balneario propone analizar las aguas, contratándose a dos expertos químicos de la Corte.

Con los resultados obtenidos de este análisis, el director escribe y publica un folleto informativo para los usuarios del Establecimiento: “Virtudes medicinales y análisis del agua mineromedicinal de Baños”.

En 1868, los habitantes de Baños hacen posible que el establecimiento termal cuente con una reconocida categoría terapéutica.

Desde 1883 a 1888 el Balneario tiene como director médico a D. Benito Crespo y Escoriaza, Académico corresponsal por concurso público de la Real Medicina de Madrid y Presidente de la Academia Provincial de Ciencias Médicas de Badajoz.

Gracias a este director, se instalaron pilas de mármol, salas de pulverizaciones y un gabinete especial de distintos tipos de duchas.

En 1995 el Balneario de Baños de Montemayor se vio favorecido por la construcción frente al mismo de uno de los más avanzados y modernos Balnea-

rios de Europa que, con la rehabilitación tan genial lograda en el “antiguo”, ha conseguido un conjunto termal único en España.

El encanto del edificio “antiguo”, totalmente reformado, se ha realizado conservando las estructuras anteriores y construyéndose nuevas salas para baños, masajes, parafangos, aerosoles, piscinas etc., en un ambiente que nos recuerde el más clásico mundo termal de época romana.

### **LAS AGUAS MINEROMEDICINALES<sup>12</sup>**

Estas aguas se clasifican como sulfuradas, sódicas y oligometálicas. Su temperatura de surgencia es de 43º.

Estas aguas están indicadas en las afecciones del aparato respiratorio, reumatismo, artrosis, alteraciones hepáticas y secuelas postraumáticas. También se utilizan, en forma de baño, en alteraciones dérmicas, como eccemas o psoriasis. Son tónicos y embellecedoras de la piel.

### **TECNICAS DE APLICACIÓN E INDICACIONES<sup>13</sup>**

#### TRATAMIENTOS REUMATOLÓGICOS

Baños termales Baños oxigenación (Burbujas)

Chorro termal Estufa vapor pies y manos Baño termal con chorro subacuático programable (tipo Niágara)

Baño termal con hidromasaje, distribuido y progresivo (tipo Aquabel)

Baño termal con masaje subacuático, - regulación de presión - (tanque bañera) Ducha o fusión (masaje Vichy)

Chorro columna-jet (Hidroterápico)

#### TRATAMIENTOS RESPIRATORIOS

Inhalaciones

Pulverizaciones

---

<sup>12</sup> <http://www.turismoextremadura.com/espanol/balnearios/home.html>

<sup>13</sup> *Guía de Balnearios*. Ministerio de Comercio y Turismo. 1994

Ducha nasal  
Inhalación húmeda  
Aerosol

#### OTROS TRATAMIENTOS

Parafangos  
Presoterapia  
Sauna Finlandesa  
Gimnasio  
Masaje  
Agua en bebida  
Piscina (terapéutica)  
Piscina (uso libre)  
Parafina  
Microondas

#### **BALNEARIO DE BROZAS (SAN GREGORIO)**

Los Baños de San Gregorio (Balneario de Brozas), tiene su origen probablemente en época romana. Esta procedencia se deduce en buena parte de los hallazgos que de esa época aparecieron en una de las esquinas de los cimientos del antiguo edificio dedicado a balneario, cuando éste fue ampliado y reformado hace décadas.

Don Cipriano Cabrera, sacerdote de Brozas lega en su testamento la cantidad de 20.000 reales para la reparación de la Ermita de San Gregorio y la construcción de una casa con baños cubiertos para uso, disfrute y refugio de las personas que se acercaban hasta estas aguas medicinales en busca de salud y cuya fama pasaría incluso de la cercana frontera portuguesa.

Posteriores trabajos de adecuación del manantial darían como fruto el aumento del caudal del agua y la separación del agua medicinal para ser bebida y para baños.

Junto al edificio principal del Balneario de Brozas se encuentra la Ermita de San Gregorio, que ha dado durante siglos nombre al centro termal, magníficamente reconstruida y que desde antaño recogía entre sus muros a enfermos que llegaban a “tomar las aguas”.

Desde el año 2000 este establecimiento dispone de unos modernos alojamientos con habitaciones exteriores, restaurante y cafetería, que se suman a las dependencias termales ampliadas considerablemente y equipadas con modernas técnicas; todo ello rodeado de bellos jardines, terrazas exteriores y un entorno característico de estas tierras extremeñas donde predominan las grandes extensiones de encinares y alcornoques, habitadas por rapaces, multitud de cigüeñas y otras aves.

#### LAS AGUAS MINEROMEDICINALES

El análisis químico de estas aguas apuntan la abundancia en ellas de bicarbonato, sodio, cloruro, calcio, sulfato, magnesio, etc., lo que hace que estas aguas se clasifiquen como Sulfídrica fría y Bicarbonatada Clorudada Sódica.

La temperatura de las aguas es de 15 a 16 grados.

Su color es transparente.

Su olor sulfuroso.

Es de sabor sulfúrico.

Su caudal es continuo

#### TECNICAS DE APLICACIÓN

Baños termales y de oxigenación

Aerosoles sónicos

Inhalaciones húmedas

Parafangos

Parafina

Presoterapia

Solarium

Masaje

**INDICACIONES<sup>14</sup>****AFECCIONES REUMÁTICAS:**

Artrosis  
Tratamientos post-traumáticos  
Rehabilitación

**PROCESOS DERMATOLÓGICOS:**

Seborrea  
Alopecia seborreica  
Prurito  
Acné  
Dermatitis

**AFECCIONES DIGESTIVAS:**

Flatulencias  
Parasitosis intestinal  
Laxante intestinal

**SISTEMA NERVIOSO:**

Depresión  
Hipocondrios  
Stress

**ENFERMEDADES BRONCO-PULMONARES:**

Bronquitis aguda y crónica  
Asma bronquial

---

<sup>14</sup> <http://www.dip-badajoz.es/municipios.htm>

### **BALNEARIO “EL RAPOSO”**

Empezó a funcionar a principios de siglo como establecimiento de Utilidad Pública. Fue fundado por Dña Fernanda Durán, su principal benefactora, miembro de una acaudalada familia extremeña. En 1926 se inauguraron el Hotel y la Galería de Baños. Se han realizado posteriormente diversas reformas y acondicionamiento de las instalaciones.

La historia del Balneario El Raposo se inició enl S. XIX, cuando en 1860 cuenta la tradición que una cochina de una de las piaras existentes en la finca conocida como “El Raposo”, aquejada de dolores en sus articulaciones, fue encontrada por el cuidador de la piara un día después de su desaparición entre los lodos que forman un pequeño arroyo que atraviesa la finca<sup>15</sup>.

Al acercarse a ella, creyendo que estaba muerta, se sorprendió al comprobar que ésta vivía y que los movimientos artrósicos del animal habían desaparecido, curándose de sus males. La noticia se difundió entre los ganaderos y habitantes de la zona que, durante años, utilizaron los fangos y charcos de la finca para curar algunas enfermedades de sus animales.

La fama de estos lodos pasó a ser tan espectacular que comenzaron a ser utilizados por personas con problemas reumáticos, articulares, que aprovecharon igualmente las aguas de la zona.

La fama de estas aguas y lodos hizo que se construyeran algunas instalaciones que sustituyeran a las primitivas charcas de lodos.

D. Diego Hidalgo Durán, Ministro durante la República, contribuyó activamente a que el ferrocarril llegara hasta las puertas casi del Balneario, lo que favoreció la asistencia de bañistas de Extremadura y sobre todo de Andalucía, donde la fama de El Raposo, hoy día, continúa como hace décadas.

La construcción del Balneario trajo a su vez la adecuación de un recinto hotelero y unas zonas de casas que favorecieron la estancia de bañistas y acompañantes, siendo el resultado final unas magníficas instalaciones.

Se completará el Balneario con instalaciones deportivas anexas y que son utilizadas como complemento a programas de relax o jóvenes bañistas.

---

<sup>15</sup> DE LA VEGA FERNÁNDEZ, J.: *Balnearios y fuentes mineromedicinales de Extremadura*. 2ª ed. Gráficas Sol.1990

### **LAS AGUAS MINEROMEDICINALES<sup>16, 17</sup>**

Las aguas de este Balneario son bicarbo-natadas, cálcicas, magnésicas y radiactivas. El lodo vegeto-mineral posee concentrado los mismos elementos minerales de las aguas.

La temperatura de las aguas en el manantial es de unos 18° C. y su producción es de unos 300 metros cúbicos diarios.

Pueden ser bebidas y tomadas en baño, ducha, chorro y lodo.

### **TECNICAS DE APLICACIÓN**

Aplicación de lodo natural

Baño de agua caliente y lodo

Chorro termal

Aerosol ultrasónico

Bañera de hidromasaje

Parafina

Presoterapia

Columna de chorros

Sauna finlandesa

Estufa de vapor

Agua minero medicinal en cura hidropínica (vía oral)

### **INDICACIONES**

#### **REUMATOLÓGICAS (APARATO LOCOMOTOR)**

Artrosis generalizada (poliartrosis) o bien localizada en zonas concretas (cervicoartrosis, lumboartrosis, coxartrosis...)

Síndrome Trofo-Estáticos.

Tendinitis y en especial periartrosis del hombro.

---

<sup>16</sup> <http://www.turismoextremadura.com/espanol/balnearios/home.html>

<sup>17</sup> *Guía de Balnearios*. Ministerio de Comercio y Turismo. 1994

Manifestaciones; dolorosas radicales propias de alteraciones discoligamentosas (ciáticas, neuralgias cervico-branquiales ...).

Poliartritis crónicas evolutivas, completamente estabilizadas.

Fibrositis.

Reumatismo tóxicos y metabólicos (gota) estabilizados.

#### RESPIRATORIAS

Afecciones de vías respiratorias altas (faringitis, sinusitis ...).

Afecciones de vías respiratorias bajas (asma, neumonía, bronquitis crónica, infecciones de repetición)

#### DIGESTIVAS

Úlcera péptica

Hernia de Hiato

Gastritis

Dispepsias

Esofagitis

#### DERMATOLÓGICAS

Psoriasis

Eczema

Urticaria

#### VASCULARES

Insuficiencia venosa

Edemas venosos y linfáticos

Síndrome “piernas cansadas”

#### SISTEMA NERVIOSO

Estrés

Distimias

Trastornos del sueño

### AFECCIONES DE HIPODERMIS Y TEJIDO CONECTIVO

Celulitis  
Obesidad.

### REHABILITACIÓN FUNCIONAL Y PREPARACIÓN FÍSICA DEL ATLETA

Desórdenes del Sistema Nervioso.  
Desórdenes del ósteo-articulares y musculares

### BALNEARIO FUENTES DEL TRAMPAL

Desde hace siglos existen referencias interesantes acerca del origen y uso de las aguas de Fuentes del Trampal, famosas dentro y fuera de Extremadura.

El uso popular de estas aguas oligometálicas por los vecinos de poblaciones cercanas e incluso de zonas alejadas, que se bañaban en “tinajas” existentes en este lugar y que demuestran las notables mejorías de aquellos que las “tomaban”, aparece tanto en periódicos como en revistas especializadas de décadas pasadas.

Estos baños serían conocidos primitivamente con el nombre de “El Trampal”, término muy común en la zona y que cuenta con su más famoso ejemplo en la cercana e importante Basílica hispano-visigoda de Santa Lucía del Trampal, que dista escasamente unos kilómetros del lugar donde se encuentra ubicado el actual Balneario de Fuentes del Trampal.

En el s. XIX son varias las citas científicas que explican las propiedades de las aguas de este Balneario y así, en 1876, J. Egozcue y L. Mallada hablan de ellas en el Mapa Geológico de España de ese año y en concreto en el apartado de fuentes minerales.

De 1905 data el manuscrito de D. Atanasio Moreno sobre “Aguas Mineromedicinales de Fuentes del Trampal de Carmonita” y en el que se califican ya estas aguas como “ferruginosas gaseosas”, aclarando el autor la utilización en la época de éstas, tanto bebidas como en forma de baños.

En el siglo XX, en la década de los 50, la asistencia médica se normaliza en el Balneario. A partir de aquí se realizan importantes remodelaciones en el edificio y es en el año 1993 cuando se construyen nuevas instalaciones acordes con las necesidades hidrotermales.

Entre los años 1999 y 2000 el Balneario ha experimentado nuevamente unas importantísimas ampliaciones e instalación de técnicas termales avanzadas, caso de la sauna, piscina termal, aerosoles, masajes diversos, etc.

### **LAS AGUAS TERMALES<sup>18, 19</sup>**

Son aguas oligometálicas o de mineralización débil. Predominan en ellas los aniones bicarbonatos y cloruros, entre los cationes, el calcio magnesio y sodio. Es destacable su contenido en hierro. Se utilizan de forma tópica y pueden ser bebidas.

### **TECNICAS DE APLICACIÓN**

Sauna  
Piscina Termal  
Aerosoles  
Parafina  
Masaje Vichy  
Inhalaciones  
Duchas Escocesas  
Duchas Circulares  
Baños por chorro  
Baños unipersonales.

### **INDICACIONES**

#### **ESTADOS ANÉMICOS**

Estado ferropénico, Anemias ferrogénica, hipocrómicas

#### **PROCESOS CRÓNICOS DEL APARATO LOCOMOTOR**

Reumatismos, Post-traumatismos, Neurológicos, Artrosis

---

<sup>18</sup> <http://www.turismoextremadura.com/espanol/balnearios/home.html>

<sup>19</sup> *Guía de Balnearios*. Ministerio de Comercio y Turismo. 1994.

### AFECCIONES CUTÁNEAS

Piodermitis  
Eczema aborreico  
Psoriasis

### ALERGIAS

### ESTADO DE SOBRECARGA FÍSICA Y PSÍQUICA

## **BALNEARIO DE VALDEFERNANDO (VALDECABALLEROS)**

Conocida y apreciada entre los lugareños la zona donde se ubica el actual Balneario, fue muy común siglos atrás el aprovechamiento de las aguas de los dos veneros que surten al actual recinto termal por hortelanos de la zona. Para aprovechar esta agua, los agricultores hicieron huertas y alrededor de ellas, se construyeron chozos y pequeñas casitas en los que sus dueños pasaban el verano y parte del otoño.

Del s. XIX data una curiosa historia que cuenta como un ganadero, Miguel Jiménez, en 1820 echó en aquellas aguas un “pellejo de cabra” puesto a remojo y observó al día siguiente, que dicho pellejo quedó “pelado”

Estas circunstancias dieron pie a que los lugareños investigaran sobre las aguas que existen en el lugar, provenientes de dos manantiales y que, con el paso del tiempo, comprobaron que los efectos curativos eran sorprendentes entre algunas personas que, afectadas de reúma, enfermedades de ojos, etc. eran curadas.

La noticia se fue propagando y el número de bañistas aumentó de tal forma que incluso Pascual Madoz, en su Diccionario Histórico Geográfico de Extremadura(1955), cita las virtudes de las aguas de los manantiales de Valdefernando, que servían para curar “enfermedades de ojos, reúmas y otros, siendo muy concurrido...”

En 1830 se declararon las virtudes curativas del sitio de Valdefernando en Valdecaballeros por expediente del Gobernador Mayor y Juez privativo de las Reales Dehesas de los Guadalupe de San Lorenzo del Escorial, a donde pertenecía entonces Valdecaballeros.

Años después, el Balneario continuó siendo visitado por multitud de pacientes, que venían de toda Extremadura, Castilla- La Mancha y Andalucía y

que se hospedaban en algunas edificaciones de los alrededores de Valdefernando y Valdecaballeros.

La iniciativa del Ayuntamiento de Valdecaballeros en estos últimos años ha dado como fruto que en la actualidad Valdecaballeros disponga de un Balneario moderno, acogedor y con una serie de instalaciones de las más avanzadas en técnicas termales.

Desde 1999 el Balneario de Valdefernando ha cambiado y ampliado considerablemente sus instalaciones, disponiendo en la actualidad de dos plantas en las cuales se aplican modernas técnicas, entre las que destacan los baños y chorros termales, de burbujas, hidromasaje, inhalaciones, masajes etc.

#### **LAS AGUAS MINEROMEDICINALES<sup>20, 21</sup>**

Las aguas termales de Valdefernando son aguas termales de 22° C, del tipo Clorurada-Sódica, rica también en Bicarbonatos, Magnesio y Calcio.

Nacen de un manantial que surte únicamente al Balneario con un caudal de 21 litros/seg.

#### **TÉCNICAS DE APLICACIÓN**

Baños a chorro bañeras unipersonales

Baños termales

Burbujas

Hidromasajes

Chorros

Presoterapia

Inhalaciones

Paralangos

Maniluvios, pediluvios

Duchs Vichy

Masajes

---

<sup>20</sup> *Guía de Balnearios*. Ministerio de Comercio y Turismo. 1994

<sup>21</sup> <http://www.turismoextremadura.com/espanol/balnearios/home.html>

**INDICACIONES****AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR**

Artrosis  
Artritis  
Reumáticos  
Ciáticas

**ALTERACIONES DEL APARATO CIRCULATORIO**

Hipertensión

**AFECCIONES DEL SISTEMA NERVIOSO**

Neurosis  
Agotamiento nervioso  
Estados depresivos  
Estrés

**OTRAS APLICACIONES**

Psoriasis

**EPÍLOGO**

Cada vez se le da más importancia las curas termales desde el punto de vista social, como respuesta a las necesidades que la población demanda hoy en día.

Si analizamos la sociedad actual, podemos concluir que la esperanza de vida es cada vez más alta, por lo que tenemos personas con más problemas osteoarticulares y musculares. Si añadimos además el efecto que el estrés produce en nuestros cuerpos, no es de extrañar que las instituciones Balneáricas estén cada vez más demandadas.

**BIBLIOGRAFÍA**

DE LA VEGA FERNÁNDEZ, J.: *Balnearios y fuentes mineromedicinales de Extremadura*. 2ª ed. Gráficas Sol. 1990.

PÉREX AGORRELA, M. J.: *El termalismo antiguo*. Universidad Nacional a Distancia, 1997.

ALVAREZ MARTÍNEZ, J. M.: *Las Termas Romanas de Alange* (TESIS).

“Termalismo y Balneoterapia”. *Fisioterapia*. Vol. 24. Madrid: DOYMA, 2002.

ARMIJO VALENZUELA, M y SAN MARTÍN BACAIOCA, J.: *Curas balnearias y climáticas. Talasoterapia y Helioterapia*. Madrid: Ed. Complutense, 1994.

INFORMACIÓN CIENTÍFICA. *Agua Mineral Natural*. Vichy Catalán. Nexus Ediciones, SL.

<http://www.dip-badajoz.es/municipios.htm>

<http://www.turismoextremadura.com/espanol/balnearios/home.html> <http://www.verextremadura.com/>