

## Medicina popular en Valencia del Ventoso. Una aproximación

FAUSTINO GORDÓN VÁZQUEZ  
ANTONIO PENCO MARTÍN  
*Historia de la Medicina. UEx*

*Saber la utilización y/o el uso de la Medicina Popular en Valencia del Ventoso ha sido nuestro objetivo. Localidad del suroeste de la provincia de Badajoz. Se trabajó con una muestra aleatoria de la población, a la cual se le formulaba una encuesta, con diferentes variables, sobre la medicina popular. De estas encuestas se obtuvieron una serie de resultados sobre la manifestación, o presencia, de la medicina popular en Valencia del Ventoso. Los remedios más frecuentes son los vapores de eucalipto, aceite, la manzanilla, la tila, etc. También existen los remedios mágicos entre la población.*

*To know the use y/o the use of the Popular Medicine in Valencia of the Ventoso one has been our objective. Town of the Southwest of the county of Badajoz.*

*One worked with the population's aleatory sample, to which was formulated a survey, with different variables, on the popular medicine. Of these surveys they were obtained a series of results on the manifestation, or he/she witnesses, of the popular medicine in Valencia of the Ventoso one. The most frequent remedies are the eucalyptus vapors, the oil, the camomile, the tila, etc. the magic remedies Also exist among the population.*

### INTRODUCCIÓN

La **población de Valencia del Ventoso** se halla al suroeste de la provincia de Badajoz. Limita con Burguillos del Cerro, Valverde de Burguillos, Atalaya y Medina de las Torres al norte, Fregenal de la Sierra al sur y al oeste y Fuente de Cantos al este. La geografía del término es algo accidentada, con pequeñas oscilaciones altimétricas, entre los 390 y los 530 m. La red fluvial que cruza el término está formada por la rivera del Atarja y los ríos Bodión y Ardila. El

clima es de tipo mediterráneo sub tropical, con inviernos suaves y veranos secos y calurosos.

La **Medicina popular** la podemos definir como el conocimiento y/o la aplicación de remedios naturales, dirigidos tanto a la prevención como a la curación, transmitidos fundamentalmente de forma oral, aunque algunos hayan sido descritos en la literatura. La Medicina Popular es utilizada por la Medicina Convencional o alopática.

Entendemos por **Remedios Naturales** aquellos que tienen un origen en la naturaleza o bien en la magia (utilizando o no elementos místicos o incluso medicamentos), con preparación sencilla o sin ella, con o sin contacto físico sobre el cuerpo humano, con objeto de que desaparezcan o disminuyan el/los signo/s y/o el/los síntoma/s padecidos por la persona.

Este trabajo se basa en un **estudio observacional descriptivo transversal** que será motivo próximo de la existencia de una tesis doctoral

Para conseguir que la muestra fuera lo más aleatoria posible, se consultó y obtuvo una relación de nombres, apellidos y direcciones postales, a partir de la actualización del padrón de 1999 de Valencia del Ventoso. La población de estudio la constituyen todas las personas de 18 años o más, que sean originarias o que residan desde hace 18 o más años en Valencia del Ventoso.

Realizamos una detallada encuesta, con una serie de variables, sobre datos del encuestado y datos del remedio que nos pueda facilitar.

Para la recogida y valoración cuanti-cualitativa de las variables se utilizó un cuestionario con tres partes: dos partes sobre datos socio-demográficos y otra parte sobre conocimiento y/o utilización de la Medicina Popular. Con el objeto de facilitar la evocación por parte del encuestado, el encuestador tenía la posibilidad de recordar de una forma ordenada, dolencias o enfermedades que pudiera haber sufrido o conocido el encuestado. Este apunte de dolencias o enfermedades seguirá un orden de cabeza a pies en la anatomía humana.

Respetamos los términos, es decir, el nombre de las dolencias y remedios como nos los refieren nuestros entrevistados.

Una vez realizado el trabajo de campo se transcribieron los datos de los cuestionarios a una hoja de cálculo, para su posterior análisis. Programa utilizado SPSS versión 11.00, en castellano.

## RESULTADOS

Comenzamos mostrando en primer lugar las “dolencias” que aparecen en nuestro estudio.

### DOLENCIAS Y FRECUENCIA DE LAS MISMAS

Válidos	Abortar	3	,9
	Acné	1	,3
	Bajar hinchazón	1	,3
	Bajar la sangre	1	,3
	Caída del pelo	1	,3
	Calenturas	1	,3
	Calenturas palúdicas	1	,3
	Callos	2	,6
	Catarro	2	,6
	Chichote	1	,3
	Colesterol	1	,3
	Cólicos	3	,9
	Cólicos de estómago	1	,3
	Cólicos de animales	1	,3
	Constipado	3	,9
	Culebrón	9	2,6
	Cura heridas	15	4,3
	Desinfectar heridas	6	1,7
	Despejar la nariz	2	,6
	Digestión	1	,3
	Dolor de barriga	20	5,7
	Dolor de barriga niños	3	,9
	Dolor de cabeza	1	,3
	Dolor de espalda	1	,3
	Dolor de estómago	8	2,3
	Dolor de garganta	6	1,7
Dolor de huesos	2	,6	

Válidos	Dolor de muelas	16	4,5
	Dolor de oído	2	,6
	Dolor de oído de niños	2	,6
	Dolor de ojos	8	2,3
	Dolor de pecho	1	,3
	Dolor de pies	2	,6
	Dolor de riñones	1	,3
	Dolor de rodillas	1	,3
	Dolor de vientre	9	2,6
	Dolor de vientre de niños	2	,6
	Dolor en general	1	,3
	Dolores de cuello	1	,3
	Dolores de muelas	1	,3
	Dolores de pie	1	,3
	Emparcho de niños	10	2,8
	Encontrarse bien	3	,9
	Entablillar a las burras	1	,3
	Espasmos de los niños	1	,3
	Fiebre	1	,3
	Fiebre de la meningitis	1	,3
	Flojera	1	,3
	Golpe	1	,3
	Granos	13	3,7
	Grietas en el talón del pie	1	,3
	Higiene	1	,3
	Indigestión	1	,3
	Las ranillas de las vacas	1	,3
	Lavar los dientes	1	,3
	Limpiar la sangre	2	,6
	Llagas en la boca	2	,6
	Lombrices	2	,6
	Los cocos de las vacas	1	,3
	Menstruaciones	1	,3

Válidos	Migrañas	1	,3
	Montura de tendones	8	2,3
	Motas en el ojo	1	,3
	Nervios	19	5,4
	Ojos rojos	1	,3
	Paperas	1	,3
	Para los perros quitar las pulgas	1	,3
	Pecho	2	,6
	Picadura avispa ojos	1	,3
	Picadura de alacrán	4	1,1
	Picadura de avispa	27	7,7
	Piojos de gallina	1	,3
	Prevenir futuras enfermedades	1	,3
	Quemaduras	1	,3
	Quitar la caspa a los niños chicos	1	,3
	Reducir la grasa de la leche	1	,3
	Resfriado	41	11,6
	Resfriado de las bestias	1	,3
	Reúma	1	,3
	Rijas	1	,3
	Ronchas de la cara	1	,3
	Rotura de hueso	6	1,7
	Rozaduras	1	,3
	Sabañones	1	,3
	Tensión	4	1,1
	Torcedura de tobillo	2	,6
	Tos	3	,9
	Tos ferina	3	,9
	Tripa mala	1	,3
	Úlceras	1	,3
	Úlceras de estómago	1	,3
	Verrugas	21	6,0

Válidos	Verrugas tiesas	1	,3
	Vesícula	1	,3
	<b>Total</b>	<b>352</b>	<b>100,0</b>

**REMEDIOS Y FRECUENCIA DE LOS MISMOS**

En este apartado incluimos todos los tipos de remedios

Válidos	Aceite	19	5,4
	Aceite, ajos castaños y laurel	1	,3
	Aceite y algodón	1	,3
	Aceite y vinagre	2	,6
	Acinojo	1	,3
	Adelfa	1	,3
	Agua	4	1,1
	Agua caliente, ceniza y sal	1	,3
	Agua de cal y aceite	1	,3
	Agua y sal	6	1,7
	Aguardiente de guinda	1	,3
	Aguardiente de mora de zarza	1	,3
	Aguardiente de nuez pelada	1	,3
	Aguardiente de pepino	11	3,1
	Aguardiente o ginebra	1	,3
	Ajo	7	2,0
	Ajo, aceite y barro	1	,3
	Alacrán	2	,6
	Alcohol	3	,9
	Alcohol de romero	2	,6
	Almendra	1	,3
	Altramuces amargosos	1	,3
	Apio	4	1,1

Válidos	Argamula	2	,6
	Árnica	11	3,1
	Arroz	1	,3
	Azúcar con brasas ardiendo	1	,3
	Azuzón	1	,3
	Beleño	1	,3
	Bicarbonato	1	,3
	Borraja	3	,9
	Botón de nácar	1	,3
	Brasas y azúcar	1	,3
	Brotolomacho	1	,3
	Café	1	,3
	Calor	1	,3
	Cardo corredor verde	1	,3
	Cebolla	1	,3
	Cebollas almoranas en leche	1	,3
	Ceniza con papel de traza	1	,3
	Cerraja y malva	1	,3
	Chumbera	3	,9
	Clara de huevo y vendaje	6	1,7
	Clavo	1	,3
	Cola de caballo	2	,6
	Coñac	1	,3
	Cuerda torcida	8	2,3
	Cuerdas y corte	1	,3
	Curitas	3	,9
	El asiento del aceite	1	,3
	Encina	2	,6
	Enjundia de gallina	1	,3
	Eucalipto	20	5,7
	Eucalipto y romancera	1	,3
Garbanzos	1	,3	

<b>Válidos</b>	<b>Geringero</b>	1	,3
	<b>Gisopo</b>	1	,3
	<b>Hielo</b>	1	,3
	<b>Hierba de las tres esquinas</b>	1	,3
	<b>Hierba sin nudos</b>	1	,3
	<b>Hierbabuena</b>	1	,3
	<b>Hierro incandescente</b>	1	,3
	<b>Higos</b>	2	,6
	<b>Higos pasados</b>	1	,3
	<b>Higueras</b>	3	,9
	<b>Higueras bravas</b>	1	,3
	<b>Hilo</b>	2	,6
	<b>Hilo o pelo</b>	1	,3
	<b>Hongos</b>	1	,3
	<b>Hongos maduros</b>	1	,3
	<b>Ingundia de gallina</b>	2	,6
	<b>La hierba sin nudo</b>	2	,6
	<b>La planta de las tres esquinas</b>	1	,3
	<b>Lagartija</b>	1	,3
	<b>Leche</b>	2	,6
	<b>Leche de burra</b>	2	,6
	<b>Leche y coñac</b>	1	,3
	<b>Leche con miel</b>	3	,9
	<b>Limón, azúcar, sal y agua</b>	1	,3
	<b>Malrubio</b>	2	,6
	<b>Malva</b>	8	2,3
	<b>Manzanilla</b>	16	4,5
	<b>Marialuisa</b>	2	,6
	<b>Masajes</b>	1	,3
	<b>Mastranto</b>	1	,3
	<b>Matalauva</b>	1	,3
	<b>Malauva del acinojo</b>	1	,3

Válidos	Naranja	1	,3
	Naranja, cebolla y miel	1	,3
	Naranjo	1	,3
	Nogal	2	,6
	Olivo	5	1,4
	Orégano	1	,3
	Padre de Isidoro	1	,3
	Palo por la nariz	1	,3
	Papel de traza, aceite y ceniza	1	,3
	Papel de traza, manteca blanca y ceniza	1	,3
	Pelo de rabo de caballo	1	,3
	Perejil	1	,3
	Pericón	1	,3
	Perra gorda	1	,3
	Perra gorda y vendaje	1	,3
	Piedra lipe	2	,6
	Piel de una culebra	1	,3
	Pies y tierra	12	3,4
	Planta cuya semilla tiene tres esquinas	1	,3
	Poleo	12	3,4
	Pólvora	4	1,1
	Pólvora, alivú y pluma	1	,3
	Pomada alivú	1	,3
	Rabo de lagartija	1	,3
	Romancera	1	,3
	Romero	1	,3
	Romero y alcohol	1	,3
	Rosca de San Blas	1	,3
	Rua	1	,3
	Sacapeo	2	,6
	Sal	1	,3

Válidos	Salamanquesa	1	,3
	Saliva	1	,3
	Salvao	1	,3
	Sanalotó	1	,3
	Sangre de la regla	1	,3
	Sanguinaria	1	,3
	Sanguínea	1	,3
	Sarmiento de parra e higos pasados	1	,3
	Sinbúscalo	4	1,1
	Tabla y cuerdas	1	,3
	Tagarnillas	2	,6
	Té	4	1,1
	Ten	1	,3
	Té moruno	1	,3
	Tila	14	4,0
	Tirarse a una alberca	1	,3
	Tirarse por la escalera	1	,3
	Tocino	1	,3
	Tomate	7	2,0
	Torvisca	2	,6
	Vinagre	5	1,4
	Vinagre y pólvora	3	,9
	Vinagre y sal	1	,3
	Vinagre y tierra	3	,9
	Yema de huevo y vino	1	,3
	Zolla	6	1,7
	Zotal	2	,3
	<b>Total</b>	<b>352</b>	<b>100,0</b>

Como podemos comprobar en la tabla de remedios, **los más solicitado o más comentado** han sido el eucalipto (5,7 %), aceite (5,4%), manzanilla (4,5 %) y tila (4 %). Como cabría de esperar por ser remedios muy utilizados en la

actualidad y que por lo tanto pasan de padres a hijos con facilidad. Remedios utilizados para solucionar problemas, como son los resfriados, nervios, dolores de barriga.

No podemos decir que la **edad** influya en la *cantidad de remedios facilitados*, según nos muestran las medias obtenidas. Los motivos de este resultado pueden ser:

- La edad del encuestador y la accesibilidad del mismo al encuestado
- La disponibilidad de las personas mayores.
- La presencia de una medicina popular en Valencia que todavía hoy se está utilizando.

Si podemos decir que la edad afecta, al *conocimiento del remedio y a la exactitud del mismo*. Por ser los remedios facilitados por estos grupos más mayores en edad, los que dan más pistas y detalles sobre la elaboración y manejo del remedio. Incluso facilitan el nombre de personas que han utilizado el mismo con exactitud.

En las **profesiones** vemos que hay una relación clara entre la profesión más en contacto con el campo y número de remedios facilitados. Más número de remedios cuando hay más relación con el campo. Encontramos también esta relación en el colectivo de amas de casas, las cuales cuanto más relación tienen con el campo mayor número de remedios y mayor exactitud en la descripción de todo el proceso de elaboración de los mismos. Incluso ejemplo aclaratorio de cada uno de los remedios.

La **figura paterna** está claramente presente en la utilización de un remedio o en la explicación de un concepto. Si bien se puede aclarar que esta figura desaparece, o más bien se evita, cuando el concepto del remedio, o su trascendencia, causa un ambiente no deseable por el encuestado. Así encontramos que aparece la **figura vecinal**, que viene a despegar toda relación entre el mencionado remedio y la unidad familiar. Ejemplo: “*Para abortar, yo sé que una vecina se tiró por las escaleras...*” ; “*... una vecina mía curaba el culebrón utilizando pólvora y escribiendo sobre él, el Ave María al revés...*”. Hay una clara tendencia a separar cada una de las preguntas de la persona a la cual se está encuestando. El encuestado admite el conocimiento de ciertas tendencias antiguas, pero siempre marcando claras diferencias entre su familia y la persona que teóricamente practicaba ese remedio, aunque el encuestado lo mencionara con cierta claridad de detalles.

Podemos encontrar una dependencia clara de la sociedad hacia algunas **personas o figuras** que llegan a ocupar el lugar del médico local, o la de una persona que irradia confianza, ante la adversidad de una enfermedad o dolencia. Así encontramos las menciones repetidas hacia esta figura de la localidad. Ejemplo: Padre de Isidoro, para quitar las verrugas;...etc. Figuras, que no se concentraban solo en la localidad de Valencia del Ventoso, sino que podían provenir de localidades cercanas. Sirva como ejemplo “el Geringero de Medina de las Torres”, persona representativa en cuanto a roturas de huesos se refiere de todo la zona. Llegando a ocupar estas figuras el lugar curativo de un determinado remedio. Así solamente la visita o el hablar con este determinada persona produciría la curación de la enfermedad o la desaparición del dolor. Hay que recurrir al prestigio, a la persona que puede influir en nuestra salud con plenas garantías, aunque para ello tengamos que recurrir a otras localidades.

El **ámbito juvenil** plantea la medicina popular en un contexto, en algunos casos, despectivo hacia las personas mayores. Las personas mayores, personas que hacían muchas tonterías y que debido a su inexperiencia y su desconocimiento provocaban la aparición de remedios que para las personas de hoy en día provocan en muchas ocasiones risas y comentarios no agradables, “...*Ya no hay esas personas entre nosotros, ya hemos progresado, estamos en desarrollo, por lo que no podemos contar las barbaridades de nuestros ancestros...*”. Pero queda para el estudio y la reflexión, el comentario final de esta juventud, donde al mencionar un ejemplo de medicina popular, dicen que no está de más probarlo para intentar solucionar una enfermedad o dolor. “...*Yo como joven no creo, pero tampoco lo descarto...*”.

Vemos una utilización determinante de todos y cada uno de los **elementos que rodea a nuestros vecinos**. Recordando la influencia de la agricultura en Valencia, el 62,6% de la población activa se asienta económicamente sobre el sector agrario. El 40,3% de la tierra se aprovecha para pastos, el 139,1 % se cultiva, de la que sobresalen los herbáceos y el olivar, y el 20,6% es forestal. Tenemos que el agricultor va a tomar todos los instrumentos a su alcance para una determinada solución ante un problema surgido, como es una dolencia. Ejemplo: La Piedra Lipe, es Sulfato de Cobre. Sirve para encalar el grano, evitando la enfermedad del “tizón”. En Valencia se utiliza para curar las heridas. Estamos utilizando los medios que haya nuestra disposición, los materiales y elementos que tenemos más próximos, en nuestra vida cotidiana.

A la hora de identificar cada una de las plantas que forman parte de los remedios, nos encontramos con un problema existente en nuestras localidades que no es otro que el de bautizar a cada planta con un nombre propio de la

localidad. Nos referimos a la **Dialectología**. Se puede comprobar que el estilo de hablar real de una zona es diferente de la de otra zona o pueblo colindante. Influenciado en muchas ocasiones, en nuestra zona, por el antiguo dialecto leonés en Extremadura, así como la penetración o no de las diferentes hablas colindantes con la zona Córdoba, Huelva y Sevilla. Por lo tanto tenemos que tener en cuenta habla real en la zona que nos ocupa Ejemplo: tenemos al “Brotolomacho”, que es una planta utilizada como remedio en Valencia del Ventoso y que dicen en Valencia es muy utilizada en Medina de las Torres, pero resulta que en Medina de las Torres, no es conocida esta planta como “Brotolomacho”. Tenemos estudios de la diputación de Badajoz que avalan dichos acontecimiento

Aparece una **contaminación producida por la identificación errónea** por parte de las personas que utilizan estos remedios, y que optan por utilizar una planta u otra con la misma función o grado de eficacia. Así encontramos la clásica relación entre plantas, o la identificación de la misma cuando hablamos de un determinado remedio. Ejemplo: “...*Hierba del azuzón es la misma que la hierba de árnica y es la misma que la hierba del sacapeo...*”. Al igual que podemos encontrar la planta que sustituye a una determinada planta y que se considera con el nombre de la primera, ejemplo: utilizar el tilo con el nombre de tila.

La **carga ganadera** alcanza una moderada densidad, sobretodo a expensas del bovino (44,1%) y el porcino (36,8%); el resto lo conforma el ganado ovino. El papel importante que juega dentro de la localidad, origina que los animales tengan que ser cuidados con las atenciones propias de su valor. Así encontramos que remedios que podíamos utilizar para el hombre, también se utilizan para curar a estos animales. Ejemplo: Planta Árnica, utilizada para desinfectar heridas, tanto a personas como animales.

Las creencias en los remedios es plena, si bien, encontramos un apartado **religioso o supersticioso** que avala más aún el enlace entre el remedio que buscamos y el que lo elabora. Encontramos que para la realización de varios remedios hay que leer un Padre Nuestro, un Ave María, o una súplica a un Santo del lugar. Ejemplo: Pomada Alivú, se unta para el culebrón, y escribe con una pluma de gallina el Ave María al revés.

La utilización de un **determinado número**, como vía imprescindible para la consecución de un determinado fin. Nos encontramos con el típico remedio local, donde nos determinan una cantidad fija y nunca variable, y con una serie de tomas que también son fijas y nunca variables, aunque consigamos la eliminación o disminución de los síntomas de enfermedad. Ejemplos: “...*7 hojas de olivo para eliminar las verrugas...*”; “...*tomar 9 mañanas seguidas hojas de*

*olivo cocidas para bajar la tensión...*”. Le estamos dando importancia al remedio, pero más aún al proceso o el tiempo que el remedio necesita para ser eficaz. Hay que cumplir las normas de un buen remedio porque así está estipulado por nuestros mayores, sino es de esta manera no funciona, no es eficaz.

Los **remedios tabú**, los remedios que no les contaríamos a nadie y que intentamos alejar de nosotros, o simplemente rechazar cualquier conocimiento del mismo. El pueblo, la figura familiar, que no se puede romper, donde todos son conocidos de todos. Como ejemplo planteamos el aborto y los remedios más eficaces: tirarse por la las escaleras, tirarse a una alberca. No se tienen en cuenta los problemas secundarios, o las consecuencias, solamente queremos la perdida del niño. Hay que separar estos temas de las personas, “...*Yo te cuento el remedio y quien lo práctica, pero no le digas que te lo he dicho yo...*”. Hay que cuidar la convivencia de la localidad.

## ALGUNOS REMEDIOS

### Olivo, aceite

El cultivo tan extendido de *Olea europaea*, var. *Europaea* da pie a la utilización de este árbol y los productos obtenidos del mismo.

<b>Remedio:</b> aceite	<b>Nombre científico:</b> Olea europaea, var. Europaea.
<b>Desarrollo:</b> diferentes	
<b>Utilizado para:</b>	Sobar a los niños
Caspa de los niños	
Picaduras de avispa	
Cólicos	
Higiene	
Dolor de oído	
Emparcho	
Quemaduras	
Montura de tendones	
Lombrices	
Dolor de barriga...etc.	

<b>Remedio:</b> Hojas de olivo	<b>Nombre científico</b> Olea europaea. var. europaea.
<b>Desarrollo:</b> coges 7 hojas de olivo, te las refiegas por la verruga, coges un huevo crudo y lo escondes por donde nunca vayas a pasar.	
<b>Utilizado para:</b> para las verrugas.	

<b>Remedio:</b> Hojas de olivo	<b>Nombre científico</b> Olea europaea. var.europaea.
<b>Desarrollo:</b> -9 hojas cocidas de olivo -hojas de olivo secas en ayunas, es el olivo oriego, no es el manzanillo, se toma 9 días.	
<b>Utilizado para:</b> tensión	

La creencia en un determinado proceso o en un determinado personaje de la vida cotidiana.

<b>Remedio:</b> Cuerda Torcida	<b>Nombre científico:</b>
<b>Desarrollo:</b> En un plato grande se vierte el contenido en agua de un pucherito y después se coloca el puchero boca abajo. Colocamos unas tijeras abiertas encima del puchero. Cogemos una bobina de hilo y pasamos una aguja por ella, Hay que decir: <p style="text-align: center;">“...Santa María primero tus manos y después las mías, las tuyas para curar y las mías para trabajar miembro flojo, cuerda torcía cose que cose, cose cosía, cose que cose, cose cosía, <i>cose que cose, cose cosía...</i>”</p> En algunas ocasiones se repetía muchas veces estas palabras, hasta que el agua entraba por completo en la vasija o puchero.	
<b>Utilizado para:</b> Montadura de tendones.	

<b>Remedio:</b> sal	<b>Nombre científico:</b>
<b>Desarrollo:</b> Se coje sal y se vá a la casa del vecino y en el portal de su casa se iba tirando la sal a medida que se dice “... <i>sabañones tengo, sabañones son, hay se los queda San A poleón...</i> ”. Pasaban los sabañones a quien pisara la sal.	
<b>Utilizado para:</b> Sabañones	

<b>Remedio:</b> Vinagre y pólvora	<b>Nombre científico:</b>
<b>Desarrollo:</b> Se daba directamente sobre el culebrón y se escribía 3 veces Ave María, al revés.	
<b>Utilizado para:</b> Culebrón.	

El contacto con la campo y la huerta

<b>Remedio:</b> Vapores de Eucalipto	<b>Nombre científico:</b> Eucaliptus globulus
<b>Desarrollo:</b> Se cuecen varias hojas de eucalipto. Después podemos optar por cubrir nuestra cabeza con una toalla entorno a la olla donde se encuentra el eucalipto. El vapor se desprenderá.	
<b>Utilizado para:</b> Para el resfriado.	

<b>Remedio:</b> Aguardiente de pepino	<b>Nombre científico:</b>
<b>Desarrollo:</b> Se coje el pepino todavía en la mata y se introduce en la botella sin arrancar de la mata. Dejamos así que el pepino siga creciendo dentro del recipiente.  Cuando ya ha alcanzado un determinado tamaño se arranca de la mata y se le añade un litro de aguardiente se deja reposar.	
<b>Utilizado para:</b> Dolores de vientre	

<b>Remedio:</b> Planta sanguínea	<b>Nombre científico:</b>
<b>Desarrollo:</b> La planta sanguínea se cuece en agua y el líquido que se obtiene se bebe.	
<b>Utilizado para:</b> la tensión	

<b>Remedio:</b> Tila	<b>Nombre científico:</b> Tilia cordata
<b>Desarrollo:</b> Se toma como infusión.	
<b>Utilizado para:</b> Los nervios	

<b>Remedio:</b> Ajo	<b>Nombre científico:</b> Allium sativum
<b>Desarrollo:</b> se mastican 9 dientes de ajo, 1 cada día.	
<b>Utilizado para:</b> reuma	

<b>Remedio:</b> Tomate	<b>Nombre científico:</b>
<b>Desarrollo:</b> se coloca una rodaja de tomate en el grano y este con el tiempo revienta.	
<b>Utilizado para:</b> reventar los granos.	

<b>Remedio:</b> Planta sanalotó	<b>Nombre científico:</b>
<b>Desarrollo:</b> a la hoja de la planta se le quita la telilla de encima y se coloca directamente. La tienen en casa como cualquier otra maceta.	
<b>Utilizado para:</b> curar heridas.	

**REMEDIOS PARA DETERMINADOS PROBLEMAS**

<b>Verrugas</b>	Hoja de encina verrugosa Curitas Hilo o pelo Lagartija Higuera Garbanzo Hilo Olivo Rabo de lagartija Pelo de rabo de caballo Saliva Padre de Isidoro Salamancaesa Curitas Sangre de la regla Cardo corredor verde
-----------------	--

<b>Picadura de avispa</b>	Pis y tierra Ajo Vinagre
<b>Nervios</b>	Tila Manzanilla Marialuisa Naranja Tén
<b>Muelas</b>	Agua Adelfa Sinbúscalo Coñac Vinagre Aguardiente o ginebra Clavo Beleño Zotal
<b>Resfriado</b>	Leche y miel Eucalipto Sarmiento de parra Azúcar con brasas ardiendo Borraja Poleo Chumbera Higos pasados Cerraja Naranja, cebolla y miel Té

<b>Curar heridas</b>	Pericón Arnica Sanalotó Raíz de zolla Hongos maduros Azuzón Cola de caballo Nogal Piedra lipe Para desinfectar estas heridas, claramente: Zolla y Árnica.
----------------------	--

### CONCLUSIONES

Las personas de Valencia del Ventoso son conscientes de que hay una Medicina Popular, que fue utilizada por sus ancestros y que pueden utilizar como herramienta para una determinada enfermedad o dolencia.

Estamos perdiendo conceptos y claridad a lo largo del paso de los años. Se hacen determinados procesos, porque nuestros padres lo hacían así, pero no pueden darle una explicación detallada a cada cuestión planteada.

## BIBLIOGRAFÍA

SARACHO VILLALOBOS, José Tomás: *Estudio de interés provincial de la Diputación Provincial de Badajoz 2001-2002. Estudios de Dialectología en la Campiña Sur de Badajoz*. I.E.S. Fernando Rovina.

*Manual SPSS*, versión en castellano.

DEVESA ALCARAZ, JUAN ANTONIO: *Vegetación y Flora de Extremadura*. Universitas Editorial.

CASCAJERO GARCÉS, Aurea: *Las plantas aromáticas, medicinales y condimentarias en Castilla-La Mancha*. Grupo Editorial Universitario.

LÓPEZ PIÑERO, José María; LÓPEZ TERRADA, María Luz y PARDO TOMÁS, José : *Historia de Yervas y plantas. Un tratado renacentista de materia médica*. Ediciones Serrallonga.

*Guía Completa de la Medicina Alternativa. Consultor práctico par el tratamiento de las afecciones más habituales*. Dr. Peter Albright. Editorial: Parramón.

*Plantas Medicinales. Identificación, recolección y aplicaciones*. Editorial: Hispano Europea.

CAÑIGUERAL, S.; VILA, R. y M. WICHTL, M.: *Plantas Medicinales y Drogas Vegetales para la infusión y tisana. Un manual de base científica para farmacéuticos y médicos*. Editorial OEMF international.