

Conocimientos de Medicina Popular en ancianos de Gadiana del Caudillo (Badajoz)

JOSÉ RAMÓN VALLEJO VILLALOBOS

DIEGO PERAL PACHECO

FRANCISCO VÁZQUEZ PARDO

PEDRO MARTÍN JIMÉNEZ

INTRODUCCIÓN

La Etnomedicina, Folkmedicina o Medicina Popular aborda el estudio de los mitos, supersticiones y creencias sobre la enfermedad desde un enfoque descriptivo científico (Gregori, 2000).

Numerosos trabajos etnográficos, antropológicos y de historiografía médica demuestran la importancia de la investigación en Medicina Popular llevada a cabo en nuestro país. En este sentido se pueden consultar la monografía «La Medicina Popular Española» dedicada al Dr. Antonio Castillo de Lucas en el centenario de su nacimiento (1998) y que tuvo su origen en el XIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Médicos Escritores y Artistas. En dicha monografía cabe destacar el capítulo titulado “Aproximación a una Bibliografía de Antropología de la Medicina en España desde 1980 a 1997” de Comelles, J. M. y colaboradores.

De igual forma, en Extremadura existen destacados estudios sobre Etnomedicina desde el punto de vista antropológico (Guio, 1992; Gregori, 2000); sin embargo no es hasta 1996 con la iniciativa del grupo de investigación en Historia de la Medicina de la Universidad de Extremadura cuando se empiezan a desarrollar planteamientos de tipo epidemiológicos, es decir, sobre qué conocen y/o utilizan las poblaciones extremeñas objeto de estudio, de cara a una futura planificación sanitaria (Atimiras & Peral, 1998).

El presente trabajo se encuadra en el contexto citado anteriormente y aporta datos sobre la población anciana en un medio todavía no investigado en Extremadura: los pueblos de colonización. Determinar el momento cronológico

de la ancianidad es difícil pues depende de una multitud de factores, aunque en España la vejez va ligada a la dependencia del sistema de pensiones y la edad de los 65 años sería el punto de referencia para establecerla. Algunos autores como Perlado, 1995 incluyen como ancianos a las personas de 75 o más años al considerar la prevalencia de incapacidad funcional. No obstante, siguiendo los criterios del Programa del Anciano de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, en el presente estudio se ha establecido como punto de corte la edad de 65 años, si bien podemos distinguir tres subgrupos etarios como señalan entre otros autores Jiménez, 1991 y Campion, 1994: ancianos jóvenes, entre los 65 y 75 años; ancianos maduros entre los 75 y 85 años y ancianos muy viejos o frágiles, de edad mayor a los 85 años.

OBJETIVOS

-Estudiar el conocimiento de la Medicina Popular en ancianos de un pueblo de colonización (Guadiana del Caudillo, Badajoz).

-Catalogar y cuantificar los remedios populares que conocen o utilizan las personas mayores de 65 años de Guadiana del Caudillo (Badajoz).

-Colaborar en la planificación sanitaria, organización de la asistencia médica y prevención de enfermedades en el Área de Salud donde se encuadra el presente trabajo.

MATERIAL Y MÉTODO

Marco geográfico

La población de Guadiana del Caudillo es una Entidad Local Menor situada en la comarca de las Vegas Bajas en la provincia de Badajoz, dependiente administrativamente del Ayuntamiento de Badajoz. Esta comarca es una de las más pequeñas de la provincia de Badajoz con 1.017,91 Km² que constituye el 4,7% de la superficie provincial y está formada por 22 municipios de los cuáles Montijo, La Roca de la Sierra y Alange conforman prácticamente el 40% de dicha superficie.

Los límites geográficos de Guadiana son los siguientes: al norte el Canal de Montijo, Ribera Alcazaba y término municipal de Badajoz; al sur el límite norte del término municipal de Valdelacalzada definido por la carretera Badajoz-Montijo; al este limita con el término municipal de Montijo y al oeste con la demarcación territorial de Pueblonuevo del Guadiana. La superficie total de demarcación es de 2.232-29-61 Ha y la población se ubica en un territorio de

47,92 Km², la altitud de 195 m, su Partido Judicial es el de Badajoz y está situada a 31km. de la capital. Guadiana tiene su origen histórico en el año 1950 como consecuencia del desarrollo del «Plan de Colonización, Industrialización y Electrificación de la Provincia de Badajoz y del Norte de Huelva», conocido más comúnmente como “Plan Badajoz” (Medina, 2002). En un principio fueron 276 colonos procedentes de diferentes localidades extremeñas y andaluzas (Tabla I) los que se ubicaron precariamente en los barracones que el Instituto Nacional de Colonización había dispuesto hasta la construcción de las viviendas y en Mayo de 1.951 la población de Guadiana del Caudillo quedó inaugurada como poblado dependiente del Ayuntamiento de Badajoz, hasta que mediante Decreto de 23 de julio de 1971, se constituye en Entidad Local Menor (Prado, 2001).

Localidad	Colonos
Aceuchal	6
Albadejo (Granada)	1
Albejarín de Perullena (Granada)	1
La Albuera	1
Almendral	2
Almendralejo	3
Azuaga	8
Badajoz	3
Barcarrota	14
Bienvenida	2
Campillo de Llerena	12
Castuera	7
Cogollos Vega (Granada)	1
Coria (Cáceres)	1
Deifontes (Granada)	1
Fuenlabrada de los Montes	1
Fuente de Cantos	24
Fuente del Maestre	11
Fregenal de la Sierra	3
Goz (Granada)	7
Granada	2

Granja de Torrehermosa	1
Helechosa de los Montes	38
Hornachos	11
Iznalloz (Granada)	3
Jerez de los Caballeros	28
Montijo	24
Oliva de Mérida	9
Palomas	1
Pinos Puente (Granada)	1
Puebla de la Calzada	4
Puebla de la Reina	1
Quintana de la Serena	4
Ribera del Fresno	5
Salvaleón	2
Santa Amalia	1
Segura de León	2
Sierra de Fuentes (Ciudad Real)	1
Talarrubias	6
Talavera de la Real	2
Tálaga	1
Valle de Matamoros	2
Villafranca de los Barros	4
Villalba de los Barros	2
Villarta de los Montes	11
Visos de los Pedroches (Córdoba)	1

TABLA I: Procedencia y número de colonos establecidos en Guadiana del Caudillo en 1951.

El número de habitantes en el año 2003 era de 2.128 habitantes (estimación para el año 2004 a partir de datos de tarjeta sanitaria de julio del año 2003). La distribución de la población de Guadiana por grupos de edad y sexo se puede observar en la Tabla II.

Grupos de edad	Varones	Mujeres
0-9 años	13	6
10-19 años	122	98
20-29 años	194	172
30-39 años	227	241
40-49 años	165	149
50-59 años	114	122
60-69 años	137	134
70-79 años	83	80
80 y más años	29	42
Total (2128)	1.084	1.044

TABLA II: Distribución de la población de Guadiana por edad y sexo obtenida a partir de la tarjeta sanitaria de julio de 2003.

En cuanto a la economía de Guadiana, cabe destacar la importancia que han adquirido las empresas dedicadas a la construcción, en especial los montadores de cartón-yeso (pladur), que han contribuido a incrementar el nivel socioeconómico de la localidad. Actualmente el sector de la construcción genera más puestos de trabajo que el agrícola. El sector servicios cuenta con 4 restaurantes, 6 cafeterías, 3 bares y un Hogar de la Tercera Edad.

Guadiana está incluida en el área sanitaria de Badajoz, dispone de un consultorio médico con dos médicos y dos A.T.S. que depende del Centro de Salud ubicado en Pueblonuevo (Prado, 2001).

Tipo de estudio

Se trata de un estudio observacional descriptivo transversal. La población objeto de dicho estudio la constituyen todas las personas de 65 años o más, que sean originarias o que residan desde hace 18 o más años en Guadiana del Caudillo. Se han establecido los siguientes criterios de exclusión:

- 1.- Toda persona que se niegue a realizar la encuesta (exclusión ética).
- 2.- Se excluirán, por operatividad, todas las personas que padezcan defectos sensoriales graves o que tengan las facultades mentales altamente perturbadas.
- 3.- Personas que hayan cursado estudios de biología, botánica, enfermería, farmacia, homeopatía, naturopatía o medicina.
- 4.- Personas que hayan leído libros sobre biología, botánica, enfermería, farmacia, homeopatía, medicina, naturopatía o plantas medicinales.
- 5.- El resto de personas que habitan en la vivienda del encuestado (con el objeto de evitar el fenómeno del sobreapareamiento o contaminación): una encuesta por vivienda.

Para la recogida y valoración cuanti-cualitativa de datos se utilizó un cuestionario diseñado para estudios de Medicina Popular por el grupo de investigación de Historia de la Medicina de la Universidad de Extremadura (Altimiras & Peral, 1998) que consta de tres partes: dos sobre datos socio-demográficos y otra parte sobre conocimiento y/o utilización de la Medicina Popular; esta última parte consta de 21 preguntas, algunas abiertas y otras cerradas; dos de las preguntas son dobles y una pregunta tiene tres apartados. Con el objeto de facilitar la evocación por parte del encuestado, el encuestador disponía de dos listas con anamnesis de dolencias y de remedios. A través de dicho cuestionario se pueden recoger datos de un total de 31 variables, 10 respecto a los encuestados y 21 referidas a los propios remedios.

Las variables de los encuestados (datos de filiación) son: la edad (grupo de edad), el sexo, el lugar de nacimiento, la profesión, si tiene descendencia, el nivel de instrucción, el nivel de ingresos, la consideración de su estado de salud, las patologías que presentan y los fármacos que toman.

Las variables de los remedios son: la fuente (relación entre el entrevistado y la persona que transmite el remedio), localidad donde ha sido comunicado, procedencia de la persona que lo aporta, la utilización, el inicio de la utilización, la composición cuantitativa y cualitativa, la procedencia, en caso de recolección, el momento y el lugar donde se ha recogido, la forma de preparación, la forma de aplicación, la forma de administración, la dosis, la frecuencia de utilización, la duración, el modo y el lugar donde se guardan, la información a otras personas, las indicaciones y la eficacia.

En el caso de que el día de la entrevista no se pudiese recoger una muestra, se solicitó otra cita.

Todos los datos recogidos serán objeto de un futuro tratamiento estadístico intentando establecer relaciones significativas y correlaciones entre las distintas variables para la totalidad de la población, ya que para el presente estudio no sería adecuado realizar dicho tratamiento debido tanto al pequeño número de individuos encuestados como al hecho de que se trata de un sesgo de la población.

Muestra

La muestra para el presente trabajo se ha extraído a partir de la calculada para la realización de un estudio que medirá el grado de conocimiento y utilización de Medicina Popular en Guadiana del Caudillo desde un enfoque epidemiológico.

Teniendo en cuenta trabajos de campo y experiencias anteriores hemos introducido un concepto nuevo en torno al conocimiento de Medicina Popular, con la finalidad de realizar futuros estudios comparativos con carácter epidemiológico de una forma objetiva. De esta forma entenderemos que una persona «conoce Medicina Popular» cuando pueda describir al menos un remedio en cuya composición se encuentre una planta autóctona que no sea manzanilla, té, tila, poleo o valeriana.

Para el estudio de toda la población de Guadiana se utilizará una muestra aleatoria estratificada con el objeto de controlar una serie de variables (factores de influencia) que están relacionadas con el hecho de conocer/utilizar la Medicina Popular y de ella se han utilizado los casos de personas mayores de 65 años para el presente trabajo. Las variables que se han considerado como factores de influencia en este estudio son las siguientes:

a) *La edad*: en principio es de suponer que a mayor edad hay un mayor conocimiento/utilización de la Medicina Popular.

b) *El sexo*: se plantea que el hecho de ser mujer, la condición social de ama de casa y la estrecha relación madre-hijo va a propiciar un conocimiento mayor de Medicina Popular.

c) *Lugar de nacimiento (naturaleza) o de procedencia*: también se sospecha que las personas que han nacido o han vivido en zonas urbanas tienen un menor conocimiento/utilización de la Medicina Popular que las personas de las zonas rurales.

d) *El estado de salud*: se supone que la frecuencia de enfermar, las enfermedades padecidas, su cronificación o las enfermedades con pocos o ningún recurso terapéutico por parte de la medicina alopática, condiciona hacia un mayor conocimiento o utilización de la Medicina Popular.

Se sabe la frecuencia esperada del parámetro conocer Medicina Popular, a partir de una muestra piloto realizada en Guadiana del Caudillo ($p = 0,9311$). Dicho parámetro, como se ha indicado anteriormente, se basa en la capacidad del entrevistado de poder describir al menos un remedio en cuya composición se encuentre una planta autóctona que no sea manzanilla, té, tila, poleo o valeriana. En función de este dato y con el objeto de extraer una muestra representativa que determine una estimación del porcentaje de personas que conocen Medicina Popular en Guadiana del Caudillo, con un error $\alpha = 5\%$ y una precisión del 5% se realizarán 94 entrevistas ($n = 94$). Desconociendo la tasa de personas que se negarán a participar en el estudio (el porcentaje esperado de exclusiones éticas se piensa que pueda situarse alrededor del 20%) se incluirán reservas por tramo de edad que sólo se utilizarán en el caso de que haya personas que no quieran participar en el estudio.

En el presente trabajo de investigación vamos a estudiar a las personas con 65 años o más, extraídas de la muestra ya obtenida para el estudio que próximamente se realizará para medir el grado de conocimiento y utilización de Medicina Popular en Guadiana. Según la tarjeta sanitaria de julio del año 2003 en el año 2004 el 8,8% de la población es varón de 65 o más años y el 9,7% es mujer de 65 o más años (Tabla III), con lo que en la muestra del presente estudio se ha trabajado con 8 varones y 9 mujeres (Tabla IV).

Grupo de edad	Varones	Mujeres
65 o más años	172	190

TABLA III: Frecuencia de hombres y mujeres de Guadiana de 65 o más años según tarjeta sanitaria de julio de 2003.

$172 / 1951 = 0,8815 \times 94 = 8,28$ $190 / 1951 = 0,0973 \times 94 = 9,15$ $N=1951 \quad n=94$ <p>N: Población mayor de 18 años en Guadiana del Caudillo. n: Muestra para el estudio de la población total de Guadiana.</p>
--

TABLA IV: Cálculo para establecer el número hombres y mujeres que han formado parte del presente estudio.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se han obtenido un total de 140 remedios diferentes correspondientes a 302 casos recogidos y una media de 16,9 remedios conocidos por persona. El 70 % de los casos se corresponden con remedios de origen vegetal y el resto están basados en animales, sustancias químicas, minerales, restos corporales, ritos u oraciones (Figura 1).

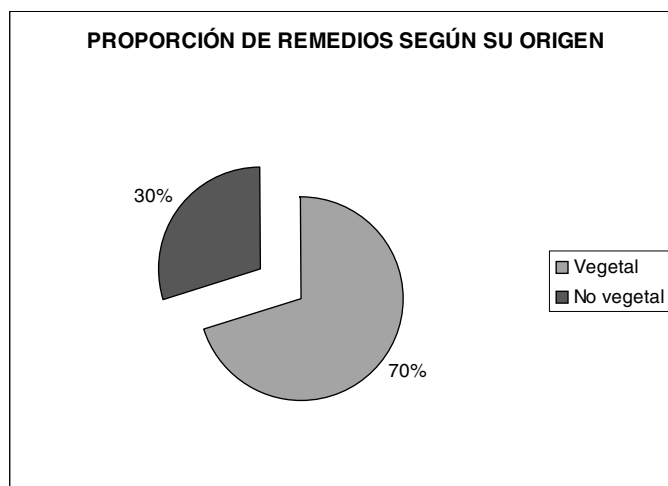


FIGURA 1: Porcentaje de remedios de origen vegetal y de otros tipos encontrados en el estudio.

El conocimiento de remedios por parte de los encuestados en esta población destaca cualitativa y cuantitativamente con respecto a otras poblaciones ya estudiadas utilizando una metodología similar (Gregori, 2003). Caben tener en cuenta algunas medidas de posición central para describir de una forma sencilla la variable remedios conocidos por persona, como son la mediana y la moda que presentan valores muy próximos (Figura 2). No obstante no debe-

mos dejar a un lado cómo se distribuyen los datos obtenidos con respecto a un valor central. De forma intuitiva esto se puede observar a través de la desviación típica que toma un valor de aproximadamente 9, reflejándose claramente una dispersión importante.

Entrevistas

N	Válidos	302
	Perdidos	0
Media		16,99
Mediana		16,00
Moda		16
Desv. tip.		9,146
Varianza		83,648

FIGURA 2: Estadísticos aplicados a los 302 casos de remedios obtenidos.

Sólo se han podido identificar de visu el 10% de los remedios vegetales que han sido aportados por sólo dos personas. Aproximadamente el 70 % de las identificaciones han sido deducidas de forma no sistemática (Figura 3), a través de un descarte ecológico y morfológico realizado a partir de afirmaciones no contradictorias de los encuestados y un posterior contraste con los nombre vernáculos existentes en la bibliografía (Vázquez & Peral, 1999; Vallejo, 2003). El 21 % de las plantas no se han podido determinar por ninguna técnica.

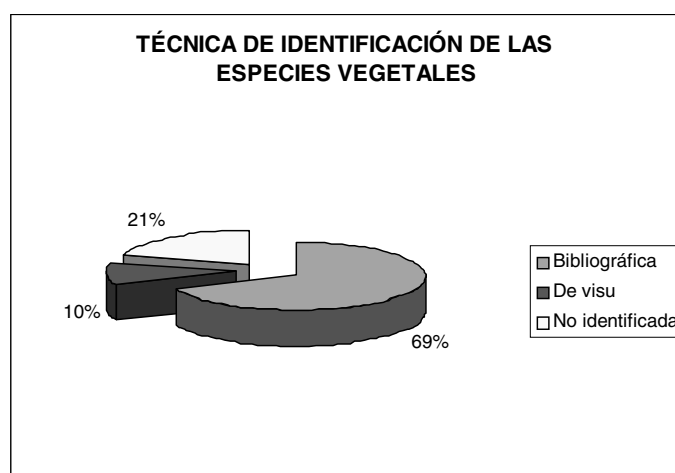


FIGURA 3: Plantas identificadas en el campo (de visu) o utilizando técnicas de gabinete a partir de la bibliografía.

Entre las especies determinadas de visu aparecen fitónimos (Tonillo, Sabia, Cardansole, Faro, Agriones) no existentes en las bases de datos botánicas sobre nombres vernáculos españoles, ni en la bibliografía antropológica, ni en los estudios de Medicina Popular realizados hasta el momento en nuestro país, aunque en varios observamos la clara influencia del vecino Portugal, donde si existen aunque con ligeras modificaciones.

Han aparecido dos nombres de plantas (Almudejo y Sargasiña) que no se citan en dichas fuentes y que desconocemos a qué especies se refieren ya que no ha sido posible su identificación, al no ser proporcionadas por el informante, ni deducir una aproximación taxonómica.

Con el nombre de Cardo la olla y Arzolla se ha identificado la especie *Atractylis gumifera* L. que en el año 85 provocó severas y graves intoxicaciones en la provincia de Badajoz. Se trata de una planta muy tóxica tomada mediante vía oral y a dosis muy pequeñas. En el caso detectado se está aplicando localmente, mediante cataplasma para el tratamiento de espolones. Según la bibliografía este nombre puede estar asociado al menos a 11 especies diferentes correspondientes al género *Centaurea* y a algunos otros como *Silybum* (Vázquez & Peral, 2003).

Con el nombre de Malva se han encontrado dos especies diferentes *Malva sylvestris* y *Lavatera cretica*.

Han aparecido los nombres Tila, Tila brava y Galapero para *Crataegus monogyna* Jacq, planta conocida en Medicina Natural como Espino Albar, especie muy diferente a la Tila comprada en comercios y consumida en locales públicos que se corresponde con el género *Tilia*.

A continuación se presenta el catálogo de remedios obtenidos, junto con el nombre científico determinado y su uso terapéutico, en el que se indica el número de personas que han aportado su conocimiento del remedio en cuestión (*f*). Los remedios que más se han repetido en las entrevistas han sido el ajo (*f*=14) y la manzanilla (*f*=13). Destacan igualmente la tila (*f*=11), eucalipto (*f*=10), barro y tocino (*f*=9), orina (*f*=8), miel con leche (*f*=7), tomate, limón y ceborrancha (*f*=6), así como la miel con limón, cebolla, raíz de arzolla y el simbúscalo (*n*=5). En el 83 % de los casos el conocimiento se ha adquirido en la familia, fundamentalmente a partir de las madres.

f	REMEDIO	USO TERAPÉUTICO
4	Aceite Olea europaea L.	Picadura de avispas, golpes, hígado
1	Aceite de árnica Senecio jacobaea L.	Heridas
1	Aceite de hígado de bacalao	Abrir apetito
1	Aceite de ricino Ricinus communis L.	Purgante
1	Aceite y agua Olea europaea L.	Mal de ojo
1	Agriones Rorippa nasturtium-aquaticum (L.) Hayek	Úlceras de estómago
1	Agua con azúcar Beta vulgaris L.	Agujetas, tos
1	Agua con limón Citrus limon (L.) Burm.f.	Diarreas (gastroenteritis)
2	Agua de cal	Quemaduras
1	Agua hervida con sal	Pies cansados
3	Aguardiente de pepino Cucumis sativus L.	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos)
14	Ajo Allium sativum (Link) D>ll	Picaduras de avispas, mosquitos, desinfectar heridas, reuma, artrosis, dolor de muelas
1	Ajo y barro Allium sativum (Link) D>ll	Picadura de avispas
1	Alacrán	Picadura de alacrán
1	Almudejo Planta no identificada	Sabañones
2	Aloe Aloe vera (L.) Burm.f.	Quemaduras, culebro, culebrón (herpes Zoster), forúnculos, abscesos
1	Anís con apio cocido Pimpinella anisum L.+ Apium graveolens L.	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos), gases, lombrices intestinales
1	Anís en grano Pimpinella anisum L.	Gases en niños
1	Apio Apium graveolens L.	Estreñimiento en niños

f	REMEDIO	USO TERAPÉUTICO
1	Avena Avena sativa L.	Heridas infectadas, forúnculos, abscesos
1	Avena de las cunetas Avena barbata Pott ex Link	Hemorroides
2	Azúcar Beta vulgaris L.	Hemorragias, cortar la sangre de piteras
1	Azúcar quemada con leche Beta vulgaris L.	Resfriados, constipados, catarros
1	Babosa	Grietas
9	Barro	Picadura de avispas
1	Begonia Begonia sp.	Forúnculos, granos ciegos, abscesos
1	Berros de ribera Rorippa nasturtium-aquaticum (L.) Hayek	Úlceras de estómago
1	Bulbos de lirio Iris sp.	Hemorroides
1	Cagajones de burro quemados	Evitar picaduras de pinfanos
1	Caldo de higos pasos y bellota Ficus carica L. + Quercus sp.	Resfriados, constipados, catarros
1	Caracol	Grietas
1	Cardansole Centaurea sp.	Reuma, artrosis, dolores, rozaduras
1	Cardo Planta no identificada	Espolón
1	Carqueja (flor de) Pterospartum tridentatum (L.) Willk. in Willk. & Lange	Resfriados, constipados, catarros
1	Castaña Castanea sativa Mill.	Dolor de muelas
1	Castaña de indias Aesculus hippocastanum L.	Hemorroides
5	Cebolla Allium cepa L.	Resfriados, constipados, catarros, tos

f	REMEDIO	USO TERAPÉUTICO
1	Cebolla con cáscara de naranja y limón Allium cepa L. + Citrus aurantium L. + Citrus limon (L.) Bur	Resfriados, constipados, catarros
1	Cebolla marrana Urginea maritima (L.) Baker	Hemorroides
6	Ceborrancha Urginea maritima (L.) Baker	Hemorroides
1	Ceniza	Chichones
2	Ceniza con aceite Olea europaea L.	Ablandar el pecho (expectorante y mucolítico), ronqueras, garrotillo
1	Ceniza con agua caliente	Resfriados, constipados, catarros, pies cansados
1	Ceniza en agua bendita con oración	Culebro, culebrón (herpes Zoster)
1	Ceniza untada en papel de estraza	Dolores de garganta
1	Chumbera Opuntia sp.	Forúnculos, granos ciegos, abscesos
2	Coger la luna	Mal de ojo, modorera
5	Enjundia de gallina	Dolores de garganta, flemones
1	Enterrar tocino en un sitio y no pasar nunca por él	Verrugas
1	Esparto Stipa tenacissima L.	Verrugas
10	Eucalipto Eucaliptus sp.	Resfriados, constipados, catarros
1	Eucalipto blanco Eucalyptus globulus Labill.	Resfriados, constipados, catarros
1	Eucalipto macho (frutos) Eucalyptus camaldulensis Dehnh.	Reuma, artrosis
	Eucalipto manso Eucaliptus sp.	Resfriados, constipados, catarros
1	Faro Helichrysum stoechas (L.) Moench	Heridas

f	REMEDIO	USO TERAPÉUTICO
2	Flor de azahar Citrus aurantium L.	Nervios
1	Flor de San Juan Hypericum perforatum L.	Escoceduras, heridas
1	Galapero Crataegus monogyna Jacq.	Nervios
1	Hierba de limón Melissa officinalis L.	Nervios, para la digestión
4	Hierbabuena Mentha spicata L.	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos), gases, lombrices intestinales, para la digestión
4	Hierbaluisa Lippia triphylla (L'H,r.) Kuntze	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos), fuerza para el pelo
1	Higos Ficus carica L.	Resfriados, constipados, catarros
1	Higos pasos con vino blanco Ficus carica L.	Resfriados, constipados, catarros
1	Ir a un sitio donde no se pasaba más	Verrugas
1	Jiel de tierra Centaurium erythraea Rafn.	Rebajar azúcar
3	Lagartija	Rija (absceso en glándula lacrimal), verrugas
2	Leche con coñac	Resfriados, constipados, catarros
1	Leche de burra	Dolor de oídos
2	Leche de higo hinchón (verde) Ficus carica L.	Verrugas
1	Leche materna	Dolor de oídos
1	Licor de yerbaluisa Lippia triphylla (L'H,r.) Kuntze	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos)
5	Limón Citrus limon (L.) Burm.f.	Dolores de garganta, fuerza para el pelo, dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos)
1	Limón y bicarbonato Citrus limon (L.) Burm.f.	Diarreas (gastroenteritis)

f	REMEDIO	USO TERAPÉUTICO
6	Malva Malva sylvestris L. Lavatera cretica L.	Forúnculos, granos ciegos, abscesos, golpes, heridas, dolores, estreñimiento, vesícula, inflamaciones
1	Manteca	Forúnculos, granos ciegos, abscesos
13	Manzanilla (flores) Chamomilla recutita (L.) Rausch	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos), problemas oculares, dolor de cabeza, ansias, malestar, mareos, reconstituyente, nervios
1	Manzanilla brava (flores) Anthemis arvensis L.	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos)
1	Manzanilla mansa (flores) Chamomilla recutita (L.) Rausch	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos)
1	Menta poleo Mentha pulegium L.	Para dar fuerza
1	Miel	Granos (foliculitis, acné), llagas
7	Miel con leche	Resfriados, catarros, dolores de garganta
1	Miel con leche y limón Citrus limon (L.) Burm.f.	Dolores de garganta, llagas
5	Miel con limón Citrus limon (L.) Burm.f.	Tos, dolores de garganta, resfriados, constipados, catarros
1	Miel con migas	Dolores de garganta
2	Mochuelo	Abrir apetito
1	Naranja frita Citrus aurantium L.	Quemaduras
1	Nueve cruces con hinojo en agua, llevar al sereno y rezo Achillea millefolium L.	Culebro, culebrón (herpes Zoster)
1	Nueve cruces en vientre y piernas con aceite y espurreo Olea europaea L.	Empacho en niños
3	Olivo (hojas) Olea europaea L.	Tensión (Hipotensor), verrugas

f	REMEDIO	USO TERAPÉUTICO
1	Olivo gallego (hojas de) Olea europaea L.	Tensión (Hipotensor)
8	Orina	Grietas en las manos (caldaos), sabañones, suavizar manos quemadas sol (hidratante)
1	Ortiga Urtica sp.	Pies cansados
1	Ortiga con cebolla Urtica sp. + Allium cepa L.	Varices, circulación
1	Pasta de dientes	Granos (foliculitis, acné), quemaduras (calma el dolor)
1	Patata Solanum tuberosum L.	Chichones
1	Pelos de maíz Zea mays L.	Orinar (diurético)
2	Pepino Cucumis sativus L.	Suavizar el cutis
2	Perra gorda	Chichones
3	Poleo Mentha pulegium L.	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos), resfriados, constipados, catarros, para dar fuerza
1	Poleo bravo Mentha suaveolens Ehrh.	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos)
1	Poleo menta Mentha pulegium L.	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos), nervios
4	Raíz de arzolla Centaurea sp.	Granos (foliculitis, acné), espolón, heridas, rozaduras, dolor de barriga, cólicos
1	Raíz de la olla Atractylis gummifera L.	Espolón TÓXICA «confusión con <i>Centaurea ornata</i> Willd.»
1	Raíz de melonera bravía Citrullus lanatus (Thunb.) Matsum. & Nakai	Hemorroides
1	Rana	Verrugas
1	Rezar al sereno	Culebro, culebrón (herpes Zoster)

f	REMEDIO	USO TERAPÉUTICO
1	Rezo para el culebro	Culebro, culebrón (herpes Zoster)
1	Rito para el culebrón	Culebro, culebrón (herpes Zoster)
1	Romero Rosmarinus officinalis L.	Dolor de cabeza, malestar, mal cuerpo
2	Rompepiedras (hojas) Herniaria glabra L.	Piedras en el riñón
1	Ruda Ruta montana (L.) L.	Golpes
1	Sabia Salvia officinalis L.	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos)
2	Saliva Salvado tostado metido en un calcetín	Granos (foliculitis, acné), verrugas, cicatrizar heridas
1	Triticum aestivum L.	Dolores de garganta
1	Salvia Salvia officinalis L.	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos)
3	Sanalotó (hoja de) Bryophyllum sp.	Heridas, forúnculos, granos ciegos, abscesos
4	Sanguijuela	Subidas de sangre, moratones (hematomas)
2	Sanguinaria Paronychia argentea Lam.	Erupciones, urticaria, tensión (hipotensor)
1	Sargasíña Planta no identificada	Refina, rebaja, limpia, purifica la sangre
1	Semilla de linaza cocida con mostaza Linum usitatissimum L. + Brassica nigra (L.) W.D.J. Koch in	Ablandar el pecho (expectorante y mucolítico)
5	Simbúscalo (ooteca de Mantidae)	Dolor de muelas
1	Sobar la barriga y echar un buche de vinagre	Quitar el hipo
3	Té de monte (hojas) Satureja graeca L.	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos), nervios
4	Té moruno Bidens aurea (Aiton) Sherff	Dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos), para dar fuerza

f	REMEDIO	USO TERAPÉUTICO
1	Telaraña	Hemorragias (cortar la sangre de piteras)
11	Tila (flor, cogollos) Tilia platyphyllos Scop. Crataegus monogyna Jacq.	Nervios, dolor de barriga (molestias digestivas, cólicos)
1	Tila brava Crataegus monogyna Jacq.	Nervios
1	Tila mansa Tilia platyphyllos Scop.	Nervios
1	Tirar puñado de sal a una charca	Fiebres de malta (calenturas malta)
9	Tocino (añejo mejor)	Forúnculos, granos ciegos, abscesos, picadura de avispas
2	Tocino añejo	Forúnculos, granos ciegos, abscesos
6	Tomate Lycopersicon esculentum Mill.	Forúnculos, granos ciegos, abscesos, quemaduras
1	Tomillo y romero Thymus vulgaris L. + Rosmarinus officinalis L.	Mareos, depresiones
1	Tomillo Thymus mastichina L.	Inflamación de la vejiga
1	Tostada con vinagre	Dolores de garganta
2	Vinagre y tierra	Picadura de avispas
1	Vino cocido con hojas de laurel Laurus nobilis L.	Dolor de muelas
1	Vino quina con huevo	Para crecer, abrir el apetito
1	Vino tinto, pasas, higos y orejones cocidos Vitis vinifera L. + Ficus carica L.	Resfriados, constipados, catarros
2	Yodo	Resfriados, constipados, catarros, para dar fuerza

CONCLUSIONES

1. Los ancianos de la muestra estudiada tienen conocimientos destacables sobre Medicina Popular tanto cualitativa como cuantitativamente.

2. La asociación de un mismo nombre vulgar a varias especies y viceversa, puede acarrear serios problemas sanitarios y creencias erróneas sobre la eficacia de un remedio.

3. Identificar o recuperar el nombre popular de un remedio y su aplicación no es lo mismo que identificar o recuperar el propio remedio.

4. Dada la dificultad de acceso a identificaciones de visu sería muy conveniente adaptar los actuales protocolos. Se podrían introducir aspectos botánicos, que de forma sistemática conduzcan a la determinación de la especie, mediante el contraste entre la información aportada por el encuestado y la bibliografía. Por ello se propone acotar y simplificar el cuestionario actual a favor de planteamientos botánicos y trabajar con un nuevo paradigma en los estudios de Medicina Popular.

5. La aparición de una serie de fitónimos no catalogados refuerza la importancia de los estudios de Medicina Popular como un medio de recuperación de patrimonio.

BIBLIOGRAFÍA

ALTIMIRAS, J. & PERAL, D. (1998): *Enfoque metodológico en Medicina Popular*. Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura. Badajoz. Documento de trabajo inédito.

CAMPION, E.W. (1994): "The oldest old". *N Engl J Med*, 30:1819-1820.

COMELLES, J. M. ; ERKOREKA, A. & PERDIGUERO, E. (1998): "Aproximación a una Bibliografía de Antropología de la Medicina sobre el Estado Español (1980-1997)". En: *XIII Congreso Nacional de la Asociación de Médicos Escritores y Artistas*. Oviedo, Mayo 1998.

GREGORI, M.P. (2000): *La Medicina popular en Extremadura: análisis bibliográfico*. Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura. Badajoz. Tesina (inédita).

GUIO, Y. (1992): *Naturaleza y salud en Extremadura: Los remedios*. Asamblea de Extremadura. Mérida.

- JIMÉNEZ, F. (1991): *Bases demográficas de la geriatría*. En: JIMÉNEZ, F., ed.: *Geontología 1992*. Jarpyo. Madrid.
- MEDINA, J. (2002): *El Plan Badajoz y el desarrollo económico de la provincia*. Tecnigraf Editores. Badajoz.
- PERLADO, F. (1995): *Teoría y práctica de la Geriatría*. Díaz de Santos. Madrid.
- PRADO, V. (2002): *Guadiana. Origen, Vivencias y Costumbres. 50 años de Historia*. Imprenta Diputación de Badajoz. Badajoz.
- VALLEJO, J. R. (2003): "Plantas extremeñas que afectan al sistema nervioso". *Revista de Estudios Extremeños*, LIX(1):229-263.
- VÁZQUEZ, F. M.; ALTIMIRAS, J. & PERAL, D. (2000): "El nacimiento de un grupo de investigación en medicina popular". En: *La costumbre, el derecho consuetudinario y las tradiciones populares en Extremadura y Alentejo*. ERE. Mérida.
- VÁZQUEZ, F. M. & PERAL, D. (1999): "Documentos y plantas de la Medicina Popular extremeña desde 1867 hasta 1998". *Revista de Estudios Extremeños*, LV(1):59-92.
- VÁZQUEZ, F. M. & PERAL, D. (2003): "Un nombre olvidado en la documentación histórica: Arzolla". *Revista de Estudios Extremeños*, LIX(1):465-473.

BLANCA