



El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado de la prueba. La inscripción muestra la conformidad con este Reglamento.

## 1. ORGANIZACIÓN Y RECORRIDOS

Prueba organizada por **CD Puerto Lobo-Trail CLV, Ayuntamiento de Cabeza la Vaca, y Tentubío Energías Renovables**, autorizada por la **Federación Extremeña de Atletismo** en la modalidad **Trail Running**.

- **Fecha y hora:** 18-19 abril de 2026 - Sábado **19:00** / Domingo **09:00**
- **Plazo de Inscripción:** Hasta el LUNES 13 abril (a las 23:59)
- **Lugar:** Plaza España de Cabeza la Vaca (Badajoz)
- **Órgano oficial:** <https://www.tentudiadeporteyocio.com/p/trail-run-tentudia.html>
- **E-mail:** [tentudiadeportes@gmail.com](mailto:tentudiadeportes@gmail.com)

### ❖ RECORRIDOS

Se trata de la carrera por montaña que recorre la Sierra de Tentudía, macizo montañoso del suroeste peninsular, en las estribaciones occidentales de Sierra Morena, junto al Parque Natural Sierra de Arcena y Picos de Aroche. Siempre con la referencia de las cumbres de las provincias de Badajoz y Huelva, picos que superan los 1000 metros. Este carácter fronterizo y mayor altitud convierten a esta zona en un paraíso para la práctica deportiva al aire libre.

Se ofrecen tres (4) distancias para el disfrute de todos los aficionados, con META en la “Plaza del Pueblo”. Además el sábado por la tarde habrá una **Subida Vertical 3,8K D+350** (Opcional), con meta en el **Alto La Buitrera (1020 m.)**

- **Bellotero 40 km. D+ 1450 m.** Recorrido con paso por **Monasterio/Alto de Tentudía (1104 m.)**, techo de la provincia de Badajoz. Comparte tramos y desvío con el recorrido de 25K.
- **Ibérico 25 km. D+ 900 m.** Recorrido con paso por **Pico Bonales (1055 m.)**, techo de la provincia de Huelva. Comparte tramos y desvío con el recorrido de 40K.
- **Campero 14 km. D+ 500 m.** Recorrido variado, montañoso y divertido, por las cumbres más cercanas a la localidad. Sirve para modalidad **Andares Ruta de Senderismo**
- **Lechón 8 km. D+ 310 m.** Recorrido variado, montañoso y divertido, por las cumbres más cercanas a la localidad. Pueden participar menores de edad

## 2. PARTICIPACIÓN Y CATEGORÍAS

- **INDIVIDUAL:** Para todas las distancias. **OPCIÓN 2 DÍAS:** Para las distancias **40K / 25K / 14K**
- **PAREJA MIXTA (2 Días / Sólo Domingo):** Para las distancias **40K / 25K**
- **INCLUSIVA** (con certificado de minusvalía): Para las distancias **14K / 8K**

- **CANITRAIL** (Trail con Mascota). Para la distancia **CAMPERO 14K**. Sin control veterinario. En el cajón de salida ocuparán la parte trasera, donde deben permanecer hasta salir del circuito urbano. Será obligatorio usar arnés con correa elástica.

CATEGORÍAS MASCULINA Y FEMENINA			
La fecha de referencia será la fecha de la carrera (19-04-2026)			
<b>SUB 16/18</b>	De 14 a 17 años. Con esa edad el día de la CARRERA Sólo pueden participar en LECHÓN 8K.		
<b>SUB 23</b>	Nacidos/as 2003 a 2007. Mayores de 18 años y menores de 23 el día de la CARRERA. <<No pueden participar en BELLOTERO 40K>>		
<b>SENIOR</b>	SENIOR: 23 a 34 años.	<b>VET. B</b>	VETERAN@ B: 45 a 54 años
<b>VET. A</b>	VETERAN@ A: 35 a 44 años	<b>VET. C</b>	VETERAN@ C: 55 y más

### 3. INSCRIPCIÓN Y PREMIOS

La inscripción se podrá realizar rellenando FORMULARIO OFICIAL DE INSCRIPCIÓN que se puede encontrar en <https://www.deporticket.com/>

- **Incidencia en inscripción:** [inscripciones@deporticket.com](mailto:inscripciones@deporticket.com)
- **Contacto organización:** [tentudiadeportes@gmail.com](mailto:tentudiadeportes@gmail.com) / 605 28 72 11 (WhatsApp)
- **Plaza de Inscripción:** Hasta el LUNES 13 ABRIL (a las 23:59)

MODALIDAD 2 días / 1 día (Dom)	PRECIO PER. Hasta 31 Mar	PRECIO PER. Hasta 13 Abr	CRONOESC SÁBADO
• INDIVIDUAL <b>40K</b>	22	25	+ 4 eur
• PAREJA MIXTA <b>40K</b>	22	25	+ 4 eur
• INDIVIDUAL <b>25K</b>	20	23	+ 4 eur
• PAREJA MIXTA <b>25K</b>	20	23	+ 4 eur
• INDIVIDUAL <b>14K</b>	18	21	+ 4 eur
• INDIVIDUAL <b>8K</b>	18	21	+ 4 eur
• SENDERISMO <b>14K</b>	12	12	

❖ CEREMONIAS DE ENTREGA DE PREMIOS (Plaza España): 13:30

❖ TROFEOS **acumulativos** y REGALOS (Producto) **no acumulativos**

- **CRONO SÁBADO TARDE:** Podio (Obsequio) tres (3) primeros/as INDIVIDUAL y PAREJA MIXTA
- **DOS DÍAS (SÁB/DOM):** Trofeo y Obsequio a primero/a INDIVIDUAL y PAREJA MIXTA
- **GENERAL DOMINGO:** Trofeo y obsequio ibérico a los/as tres (3) primeros/as de la general de las cuatro (4) distancias.

- **CATEGORÍAS:** Trofeo al primero y primera de cada categoría y obsequio ibérico a los/as tres (3) primeros/as. Los trofeos son acumulativos, pero el regalo-producto no será acumulativo. En este caso subirán a podio los/as clasificados/as en 4º y 5º lugar.
- **PAREJA MIXTA:** Podio completo en las distancias **IBÉRICO 25K y BELLOTERO 40K**
- Las 2 personas deben entrar juntas en meta.
- **EQUIPOS:** Premio al mejor equipo (CLUB) de las distancias **40K/25K**. Mínimo 4 integrantes y tiempo del cuarto miembro del club en entrar a meta.
- **COMARCA DE TENTUDÍA - PREMIO TENTUBÍO**  
Trofeo y Obsequio a primero/a clasificado/a de la Mancomunidad de Tentudía en las cuatro (4) distancias.
- **CANITRAIL CANICROS**  
Trofeo y Obsequio Ibérico a primero/a clasificado/a. Sólo para la distancia **CAMPERO 14K**
- **CATEGORÍA INCLUSIVA**  
Trofeo y Obsequio Ibérico a primero/a clasificado/a: **LECHÓN 8K y CAMPERO 14K**
- **REGALOS A LA PARTICIPACIÓN**  
Premios especiales: Club más numeroso, más lejano, más veterano/a y más joven
- **En caso de corredor/a premiado/a no presente en la ENTREGA DE PREMIOS,** por diferentes motivos, se llamará al siguiente corredor/a clasificado/a.

#### ❖ PROTOCOLO DE DEVOLUCIÓN Y CAMBIO DE TITULAR DE DORSAL

Una vez realizada la inscripción existirán las siguientes posibilidades de cancelación, devolución y cambio de titular de dorsal: [inscripciones@deporticket.com](mailto:inscripciones@deporticket.com) - [tentudiadeportes@gmail.com](mailto:tentudiadeportes@gmail.com)

- **CAMBIO DE TITULAR DE DORSAL (hasta el cierre de la inscripción):** Se debe solicitar por email y enviar todos los datos del nuevo titular (los que aparecen en formulario de inscripción)
- **CAMBIO DE MODALIDAD - DISTANCIA (hasta el cierre de la inscripción):** Se debe solicitar por email. En caso de precio más bajo de la nueva modalidad, no se devolverá la diferencia. En caso de precio más alto, se debe abonar la diferencia.
- **Hasta 30 días antes de la prueba (día 18 marzo):** Devolución del 100% en caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral. Para ello debe aportarse certificado médico o de empresa.
- **Hasta 15 días antes de la prueba (3 abril):** Devolución del 60% en caso de enfermedad, lesión o imperativo laboral. Para ello debe aportarse certificado médico o de empresa.
- **Últimos 10 días antes de la prueba (desde 8 abril):** No se hacen devoluciones. Sólo se puede solicitar el cambio de titular de dorsal hasta el cierre de la inscripción (lunes anterior a la prueba **(13 abril)**).

#### 4. SERVICIOS DE CARRERA Y MATERIAL OBLIGATORIO

El **CONTROL DE LA PRUEBA** será realizado por el **Comité de Jueces de la Federación Extremeña de Atletismo**. Todos los/as participantes estarán cubiertos por seguro de accidente y de responsabilidad civil de dicha Federación. El **CRONOMETRAJE** se realizará mediante el sistema de Chip. Habrá control electrónico en la salida, en la meta y punto intermedio

Los participantes tendrán **SEIS HORAS (6h00')** para terminar el **TRAIL LARGO BELLOTERO 40K** y **CINCO HORAS (5h00')** para terminar el **TRAIL MEDIO IBÉRICO 25K**.

- **ASISTENCIA SANITARIA:** Dispositivo 2 vehículos ambulancias y 1 equipo médico completo. El Servicio Médico de la competición estará facultado para retirar durante la prueba a cualquier participante que, a su juicio, manifieste un estado físico que pudiera ir en detrimento de su salud

- **PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO (PA):** En los cuatro (4) recorridos cada 5 km aprox.
- **BOLSA DL CORREDOR/A:** Se entrega con dorsal e incluye obsequios.
- **BOLSA DL SENDERISTA:** Se entrega con dorsal e incluye obsequios.
- **SERVICIO DE DUCHAS:** Dos puntos (2) puntos de duchas y vestuarios.
- **ALMUERZO - COMIDA:** Servicio completo de comida para todos/as los/as inscritos/as. Acompañantes y familiares tienen la opción de apuntarse a la Ruta de Senderismo, que incluye también la comida.
- **CORREDOR/A AUSENTE:** En este caso puede recoger "bolsa del/a corredor/a" compañero/a o familiar, para lo cual debe dar sus datos personales y enseñar los de la persona ausente. También puede solicitarse su envío a coste del destinatario (Bizum 6 eur).

❖ **MATERIAL OBLIGATORIO**

- **BELLOTERO 40K / IBÉRICO 25 K**
  - Calzado con algún refuerzo, teléfono móvil y ración de comida (barrita, gel, etc.)
  - **Circunstancias atmosféricas adversas:** Chaleco cortavientos o chubasquero.
  - **Circunstancias atmosféricas muy adversas:** Manta de supervivencia y silbato.
- **CAMPERO 14K / LECHÓN 8K:** No hay material obligatorio.
- **DORSALES:** Obligatorio para todo participante, deberá ir colocado en la parte frontal del cuerpo, pudiendo utilizarse porta-dorsales u otros sistemas de sujeción. En caso de taparse con chubasquero o similar, deberán mostrarlo a requerimiento de los jueces. No se puede doblar ni recortar
- **ENTRADA EN META:** Será causa de descalificación entrar en meta acompañado por persona no inscrita en la prueba, por corredores que ya hayan finalizado la prueba o con mascotas (excepto los participantes en la modalidad CaniTrail)

**5. PROGRAMA HORARIO Y NORMAS DE CARRERA**

<b>SÁBADO 18 ABRIL</b>	
17:30-20:30	<b>DORSALES – BOLSA CORREDOR/A</b> Oficina de carrera – Recepción
19:00	Salida: SUBIDA 3,8K ALTO LA BUITRERA
20:30	<b>ENTREGA DE PREMIOS CRONOESCALADA (Subida Vertical)</b>
<b>DOMINGO 19 ABRIL</b>	
7:30	<b>DORSALES – BOLSA CORREDOR/A</b> Oficina de carrera – Recepción <b>(hasta 15 min. antes de cada salida)</b>
08:45	Revisión de material: Sólo SALIDA 1 (Jueces Federación)
09:00	Salida 1: BELLOTERO 40K / IBÉRICO 25K
09:30	Salida 2: CAMPERO 14K / LECHÓN 8K
09:45	<b>SENDERISMO (14K)</b>
	<b>Servicios de Carrera</b>
11:00	<b>VESTUARIOS Y DUCHAS : Dos (2) puntos</b>
13:00	Servicio completo con bandeja, en CARPA MUNICIPAL (hasta las 16:00)
15:00	<b>FINAL</b> Control electrónico de META
13:30	<b>CEREMONIA Y ENTREGA DE PREMIOS</b>

**NORMAS DE CARRERA Y DERECHOS DE IMAGEN**

- Salirse del trazado marcado por la organización implica la retirada del dorsal.

- Está terminantemente prohibido arrojar o desechar basura (envoltorios, plásticos, etc.) a lo largo de la ruta, que transcurre por parajes de gran valor. En los puntos de avituallamiento habrá cubos para depositar todo tipo de residuos o restos.
- Algunos tramos discurren por propiedad privada. Nuestro club y los propietarios de estos tramos tienen acuerdo de paso de manera excepcional.
- El recorrido no estará cortado al tráfico en ningún momento. Por lo tanto, los participantes no tienen ningún tipo de prioridad y deberán respetar siempre las normas de circulación y actuar de manera prudente.
- DERECHOS DE IMAGEN: La participación en esta prueba deportiva implica ceder tus derechos de imagen, la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición, para que ésta las utilice como crea preciso en la promoción de éste o de cualquier otro evento deportivo que pudiera organizar.



AYUNTAMIENTO DE  
CABEZA LA VACA



Club Deportivo  
**PUERTO LOBO**

**TENTUBÍO**  
Energías renovables