

¿Qué saben los alumnos de primero de la Facultad de Medicina de Extremadura acerca de la Medicina Popular? Cursos 2002-2003 y 2003-2004

M. J. FIGUERO MAYNAR
M. S. LAMAS GARCÍA
J. R. VALLEJO

RESUMEN

Aproximarnos a los conocimientos de los alumnos de primero de la licenciatura de Medicina acerca de la Medicina Popular ha sido nuestro objetivo. Se trabajó con los alumnos matriculados en la asignatura de Historia de la Medicina de los cursos 2002-03; 2003-04 a los cuales se les pedía que reflejaran en un cuaderno los remedios Populares conocidos por ellos así como las dolencias asociadas. De esta práctica se obtuvieron una serie de resultados sobre el conocimiento o uso de la Medicina Popular entre estos alumnos. Los remedios más frecuentes son los vapores de eucalipto, manzanilla, barro, leche con miel, etc. También han oído hablar de los remedios mágicos pero los desconocen.

ABSTRACT

To Know the use of the Popular medicine in Medicine degree has been one of our objectives. We worked with people that had to study History of Medicine in two different years; 2002-03 and 2003-04. All this pupils were asked to write in a notebook about Popular Medicine. We had different results about the Popular medicine knowledge in first of medicine. The most frequent remedies are eucalyptus vapors, camomile, milk...They also have heard speak about magic remedies but they are not known by them.

INTRODUCCIÓN

La Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura se encuentra en el Campus Universitario de Badajoz. Fue creada en el año 1973. Tras sucesivas promociones desde la asignatura de Historia de la Medicina se ha planteado estudiar los remedios Populares más conocidos por los alumnos de primero de Medicina de los cursos 2002-03 y 2003-04.

La Medicina Popular es definida por distintos autores. De este modo, Castillo de Lucas define la Medicina Popular como “el estudio y la aplicación de todos los conocimientos de la sabiduría Popular a la Medicina. Comprende, por tanto, cuantas materias contiene el vasto campo del Folklore en su relación con la salud del hombre y sus enfermedades”.

Rubio Muñoz define la Medicina Popular como: “el conjunto de conocimientos que tradicionalmente se han empleado para el tratamiento de las distintas dolencias, físicas y psíquicas, que afectan al hombre”.

Martínez Hernández, y Comelles, afirman que “la Medicina Popular es un concepto desarrollado en el contexto de un saber específico, el de la Medicina occidental, aunque también sea una herramienta conceptual de la antropología”.

Guio Cerezo define la Medicina Popular como “Las creencias y prácticas de la enfermedad que derivan de una cultura Popular”

Para Kuschick los conceptos de Medicina Popular, folk-medicine, designan “ideas y prácticas médicas con un trasfondo mágico, religioso y natural”

Vázquez et al definen la Medicina Popular como “el conocimiento y/o la aplicación de remedios naturales, dirigidos tanto a la prevención como a la curación, transmitidos fundamentalmente de forma oral, aunque algunos hayan sido descritos en la literatura”.

La Medicina Popular se puede definir como el conocimiento y la aplicación de los remedios naturales, dirigidos tanto a la prevención como a la curación, transmitidos fundamentalmente de forma oral, aunque algunos hayan sido descritos en la literatura.

Se puede entender por remedios naturales aquellos que tienen un origen en la naturaleza o bien en la magia (utilizando o no elementos místicos o incluso medicamentos), con preparación sencilla o sin ella, con o sin contacto físico sobre el cuerpo humano, con objeto de que desaparezcan o disminuyan los signos y los síntomas padecidos por las personas.

Para la recogida de los datos, se propuso a los alumnos que reflejaran en un cuaderno los remedios Populares que conocían así como las dolencias para las que se utilizaban dichos remedios.

Otra interpretación de la Medicina Popular es que la enfermedad y métodos curativos tradicionales que se transmiten oralmente entre pueblo y pueblo. Y están compuestas por elementos conceptuales, empíricos, simbólicos, mágicos y religiosos entremezclados indisolublemente.

En contra de lo que se ha creído, estos sistemas tradicionales no permanecen estáticos. Y no deben concebirse como sistemas cerrados, aislados del resto de la cultura. Por el contrario, se mantienen incorporado continuamente nuevos elementos y abandonando otros. Reciben también continuas influencias de la Medicina científica, y como resultado de todo ello alcanzan, en cada situación cultural, una cierta coherencia interna al servicio de una función social.

Desde el punto de vista de sus usuarios, la Medicina Popular no es incompatible con otras prácticas médicas, sino complementarias. De modo que sus pacientes se sienten libres para recurrir al mismo tiempo a la Medicina Científica.

A lo largo del desarrollo de las distintas culturas, la relación entre las personas y el medio vegetal ha sido íntima y vital. La humanidad ha vivido con las plantas y dependiendo de ellas. La mayoría de las Medicinas, así como de los alimentos, del Reino vegetal que ahora usamos, no fueron descubiertos por las ciencias de las sociedades modernas y refinadas, sino por métodos de tanteo practicados durante milenios.

La Medicina Popular basada en las plantas, jamás ha desaparecido por completo. Tenemos una gran deuda con la Medicina Popular: es la fuente de conocimientos de numerosas, si no de todas, las plantas curativas.

Las culturas aborígenes que aún existentes en el mundo actual en zonas remotas de África, Asia, América latina, etc., están desapareciendo con rapidez. Existe el peligro de que gran parte del conocimiento y práctica de las propiedades activas de las plantas desaparezcan con ellas.

La Medicina Prehistórica y la Primitiva parecen a primera vista algo extraño, por alejado en el tiempo o en el espacio. Sin embargo, en nuestras sociedades desarrolladas, las creencias y las prácticas Populares relativas a las enfermedades tienen, en gran parte, los mismos fundamentos y contenidos semejantes.

En la Medicina Popular pueden distinguirse dos grandes estratos. El más profundo está integrado por elementos primitivos, coincide en lo fundamental con la Medicina prehistórica y la de los pueblos primitivos actuales y, además, es básicamente igual en todos los países. El más superficial procede de la asimilación, por parte de cada pueblo, de aspectos de las culturas con las que ha convivido a lo largo de su historia, donde las más antiguas, hace miles de años, hasta las más recientes; este segundo estrato no tiene correspondencias con las formas primitivas de Medicina y es muy variable, ya que depende de la peculiar tradición histórica de cada país.

Al estrato primitivo de la Medicina Popular corresponden las interpretaciones de las enfermedades en función de fenómenos mágicos y religiosos como el embrujamiento por malas artes de brujas y hechiceros, la posesión por un diablo o espíritu inmundo, el castigo divino a consecuencia de un pecado o el maleficio por personas con poderes extraordinarios.

Las formas más sencillas de este tipo de creencias son quizá las analogías y simpatías mágicas, que consisten en conceder significados ocultos a parecidos y relaciones meramente externas u ocasionales.

El nivel profundo de la Medicina Popular no excluye la observación de causas naturales, aunque su relación con las enfermedades suele ser arbitraria, como sucede con fenómenos tan usuales como las corrientes de aire, los enfriamientos, los sustos, etc

OBJETIVOS

1. Conocer los remedios Populares utilizados o conocidos por los alumnos de primero de Medicina en el curso 2002-2003, 2003-2004.
2. Definir las diferencias existentes entre los remedios conocidos por los alumnos de Cáceres y Badajoz capital y los conocidos por los alumnos procedentes de los pueblos que componen las dos provincias.
3. Reflejar las diferencias existentes entre los remedios conocidos por los alumnos y alumnas de primero de Medicina.
4. Establecer las dolencias y sus frecuencias para las que son utilizadas los remedios.

MATERIAL Y MÉTODO

A la hora de desarrollar este trabajo hemos solicitado la colaboración de los alumnos de primero de la Licenciatura de Medicina, a los que le pedimos que en un cuaderno trataran de reflejar los remedios Populares que conocían y las dolencias para los que lo utilizaban.

A continuación se procesaron todos los datos con el programa Filemarker donde quedaron recogidos en unas fichas que nos daban la información acerca de sus nombres, apellidos, procedencia, remedio conocido, dolencia y preparación. Tras tener todos los datos archivados, se pasaron a una hoja de cálculo donde clasificamos las distintas dolencias y remedios en función del número de repeticiones para a continuación poder desarrollar una tabla donde quedaran reflejados. Del mismo modo se realizó un gráfico que nos esquematizara la diferente distribución de los remedios y dolencias respectivamente.

Al pasar los datos se respetó la terminología utilizada por los alumnos para hacer mención de los remedios y las dolencias.

Tipo de estudio

Se trata de un estudio observacional descriptivo transversal.

Población de estudio

La población de estudio la constituyen los alumnos de primero de la Licenciatura de Medicina. La mayoría de ellos tienen 18 años. No se ha tenido en cuenta si ha habido algún contacto previo con la Medicina Popular ya sea leyendo, practicándola o viendo a algunos de sus familiares practicarla.

La mayor parte de los alumnos acceden a la Licenciatura desde 2º de Bachillerato, lo que nos hace suponer que sus conocimientos acerca de la Medicina Popular son muy parecidos.

Muestra

No se utiliza una muestra ya que, se estudia la población de alumnos al completo. Hemos estratificado la muestra básicamente atendiendo al género debido a que todos pertenecen al mismo grupo de edad que es 18 años.

VARIABLES DE ESTUDIO

Se pueden distinguir dos grupos de variables:

Respecto a los encuestados: Sexo, edad, lugar de nacimiento, curso, nombre y apellidos.

Respecto a los remedios: Los conocidos o utilizados por ellos, el modo de preparación y las dolencias para lo que lo utiliza.

RESULTADOS

El número de remedios obtenidos ha sido de 2.293 entre los 207 alumnos. De los cuales 1.149 corresponden al curso 2.002-2.003 y 1.144 al curso 2.003-2.004.

Los remedios mayoritariamente conocidos por estos alumnos se corresponden con sustancias muy básicas y accesibles, además de ser las más empleadas en su ámbito, tales como: manzanilla, barro, leche y miel, agua y sal, hielo, eucalipto, cebolla y tila.

Los alumnos además conocen que la mezcla de algunas sustancias, como frutas, sal, agua, azúcar, etc, también pueden ayudar a superar algunas dolencias, pero es desconocido por todos ellos los modos de preparación. Si bien, el limón es un remedio muy conocido por ellos, tan sólo el 2% de los alumnos lo mencionan como componente único para el tratamiento de una afección. Hay que mencionar que lo usual es que esté mezclado con otros alimentos y sustancias como pueden ser: el bicarbonato, cebolla, huevo, miel, azúcar.

En otras ocasiones podemos observar como para otras afecciones los alumnos conocen la existencia de oraciones para eliminarlas, pero desconocen cual es el rezo en cuestión.

Un remedio conocido por los alumnos es el alcohol en algunas de sus diversas modalidades ya sea en forma de bebida alcohólica para soportar mejor los dolores, o bien, en forma de alcohol de romero usado en general para aplicar en masajes musculares y también en alcohol en su estado puro para desinfectar.

Bien conocido es también el aceite, podemos encontrarlo como aceite de oliva o aceite de ricino, usado para afecciones distintas, si bien el primero se puede emplear para aliviar el dolor producido por una quemadura leve o bien calentándolo, para dolores producidos por una otitis, el segundo se emplea mayoritariamente como purgante.

Una dolencia sufrida con frecuencia (10%) por estos alumnos son problemas gástricos que desencadenan una diarrea para lo que usan distintos remedios como puede ser arroz cocido, limonada alcalina (limón, azúcar, bicarbonato y agua mineral), infusiones de menta poleo, manzanilla.

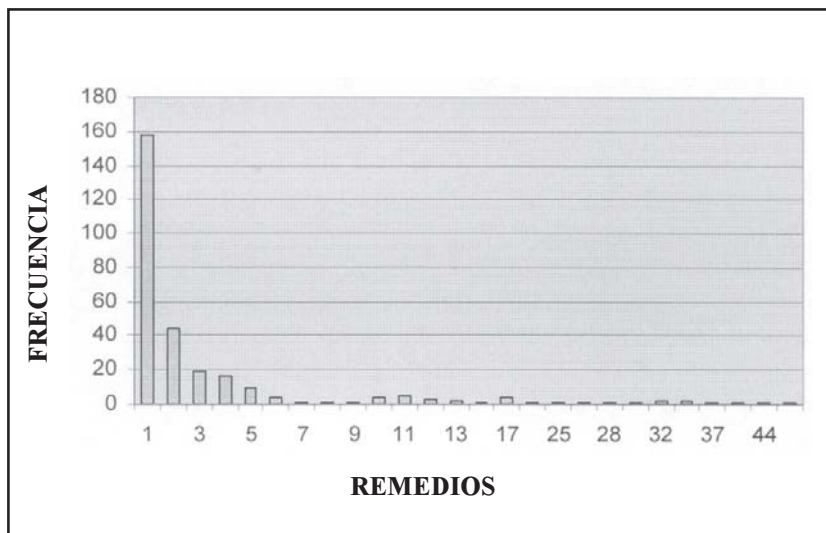
Bien conocido por ellos es también el uso de la tila en sobre para superar los estados nerviosos sin hacer mención alguna los alumnos a la tila que ellos pueden coger en el campo.

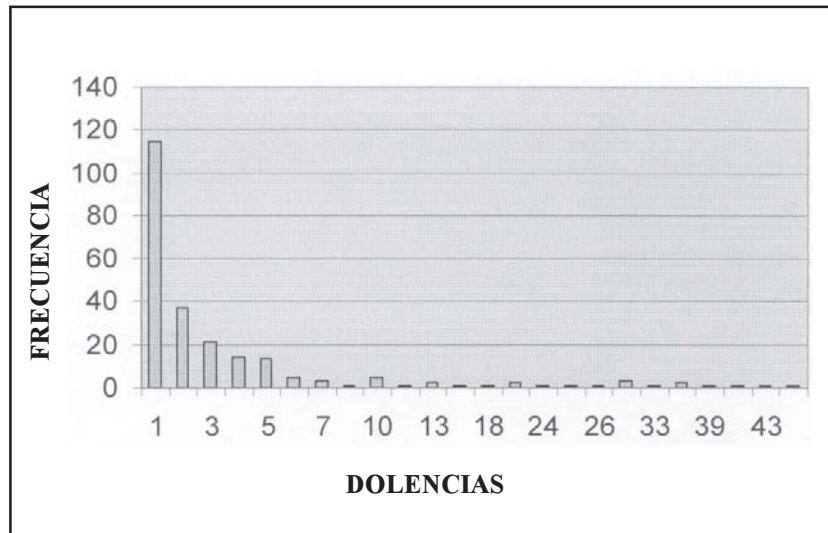
Conocen bien el hecho de tomar cítricos para prevenir los catarras. Unos hacen referencia al zumo de naranja, zumo de limón y otros a los cítricos en general.

Es conocido también el uso de algunas frutas para aliviar el estreñimiento como son las ciruelas.

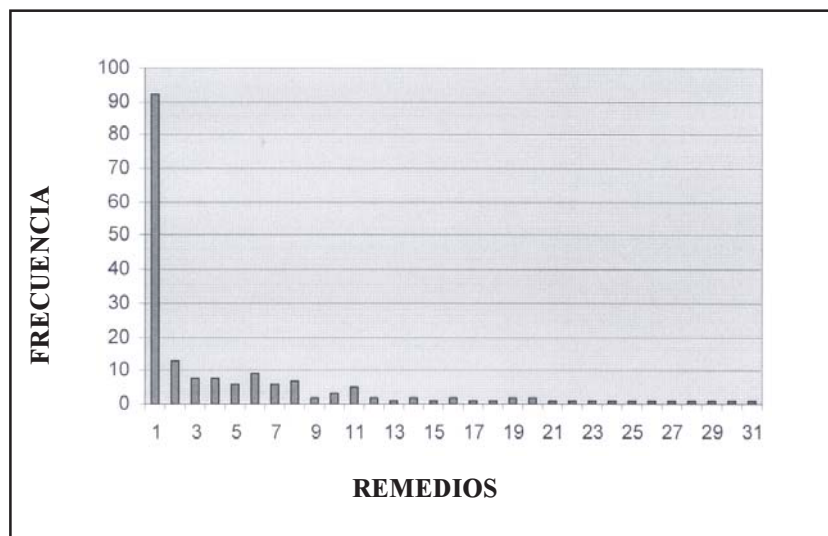
La cocacola es empleada por estos individuos principalmente para aumentar la tensión arterial, así como el café, que además también es empleado para evitar los estados de somnolencia.

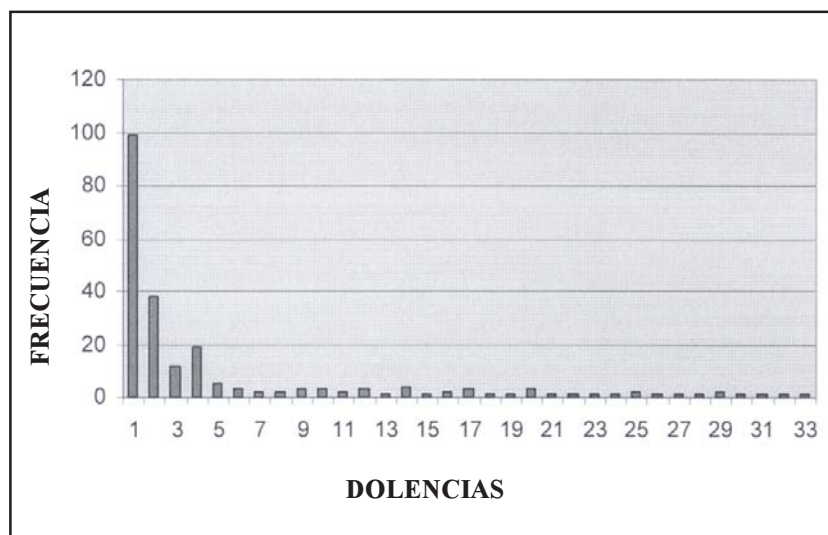
Curso 2002-03





Curso 2003-04





CURSO 2002-03

En este curso de primero de Medicina contamos con 29 hombres y 73 mujeres. Los hombres aportaron un total de 297 remedios y las mujeres un total de 852 remedios, es decir, como media los hombres aportaron 10,24 remedios y las mujeres 11,6 remedios.

Tras obtener el resultado de los 20 remedios más frecuentes podemos apuntar algunos matices de interés como, por ejemplo la gran diferencia del uso de la pasta de dientes entre hombres y mujeres.

El remedio más conocido por todos ellos es la manzanilla, aplicada a múltiples dolencias. Cabe destacar que la manzanilla a la que todos ellos se refieren es a la comprada en bolsas o a la de herbolario, en ningún caso manzanilla natural.

Es también sorprendente el uso de la pasta de dientes, el 4º remedio más conocido por los alumnos, aunque más extendido entre las mujeres. Estas últimas lo usan para múltiples fines destacando entre todos ellos su uso para secar y eliminar el acné.

Se puede destacar el empleo del agua como remedio, no sólo mezclándola con otras sustancias, sino por sí sola. Es igualmente importante el hecho de

que nos especifique que según la temperatura del agua esta puede ser usada para uno u otro fin.

Están también presentes como remedios más usados sustancias tan modernas como puede ser la Aspirina, usada en la mayoría de los casos para evitar el mareo durante los viajes.

REMEDIOS MAS FRECUENTES	FRECUENCIA	FRECUENCIA MUJERES	FRECUENCIA HOMBRES
Manzanilla	50	33	17
Aceite	44	29	15
Cebolla	39	27	12
Pasta de dientes	37	32	5
Agua / azúcar	33	25	8
Eucalipto	33	20	13
Leche / miel	32	19	13
Agua / sal	32	19	13
Agua	31	16	15
Vinagre	28	20	8
Limón / miel	27	22	5
Barro	25	14	11
Naranja	18	8	10
Aspirina	17	12	5
Agua fría	17	13	4
Ajo	17	14	3
Limón	17	12	5
Orina	16	13	3
Alcohol	13	8	5
Barro / orina	13	10	3

Al igual que ocurría con los remedios, las dolencias también son más conocidas por mujeres que por hombres.

Es sorprendente el hecho de que todos los alumnos presentan la tos como una dolencia y como tal ponen su respectivo remedio. Ninguno la muestra como posible síntoma de una enfermedad.

Los remedios contra las picaduras están muy extendido entre los alumnos aunque se hace especial hincapié, y de hecho destaca más, la picadura de avispa.

Se da máxima importancia a las dolencias que afectan a la estética del cuerpo, como por ejemplo las quemaduras, en especial las ocasionadas por el sol. En esta ocasión son las mujeres las que muestran más preocupación por dichas dolencias.

Es curioso que los nervios sean una de las dolencias más extendidas entre los alumnos, a pesar de que son personas de poca edad. Un 23% de ellos nombran esta dolencia no sólo como conocida, sino como padecida.

DOLENCIAS MAS FRECUENTES	FRECUENCIA	FRECUENCIA MUJERES	FRECUENCIA HOMBRES
Tos	51	33	18
Estreñimiento	43	25	18
Dolor de garganta	41	32	9
Congestión nasal	39	25	9
Conjuntivitis	38	31	7
Hipo	36	27	9
Picadura de avispa	36	29	7
Quemaduras	33	22	11
Agujetas	31	23	8
Resfriados	31	16	15
Verrugas	31	26	5
Dolor de cabeza	26	19	7
Acné	25	19	6

Picaduras	24	18	6
Llagas	19	12	7
Dolor de muelas	19	16	3
Fiebre	18	12	6
Quemaduras solares	14	10	4
Nervios	13	10	3
Orzuelos	13	8	5

De los 102 alumnos que han aportado datos, contamos con 63 alumnos de la provincia Badajoz, de los cuales 21 son de Badajoz capital y 42 de Badajoz provincia.

Los procedentes de la provincia tienen mayor conocimiento de remedios en general, suponemos que esto se debe a que en los pueblos el ambiente es más idóneo para la transmisión de conocimientos a través de generaciones; mientras que en las ciudades los remedios que se conservan son más esenciales y con productos de fácil adquisición.

Los remedios más conocidos por los alumnos de Badajoz son tales como el alcohol, el barro, el aceite. Todos productos que están a mano en cualquier establecimiento.

En cambio los alumnos de la provincia se centran más en remedios cuyos ingredientes se cogen en el campo, como el eucalipto, la manzanilla o la cebolla, si bien ellos personalmente nunca lo han recolectado.

¿QUÉ SABEN LOS ALUMNOS DE PRIMERO DE LA F. DE MEDICINA 235
DE EXTREMADURA ACERCA DE LA MEDICINA POPULAR?

REMEDIOS MAS FRECUENTES	FRECUENCIA EN BADAJOZ	FRECUENCIA BADAJOZ CAPITAL	FRECUENCIA BADAJOZ PROVINCIA
Manzanilla	30	11	19
Aceite	25	11	14
Cebolla	22	6	16
Pasta de dientes	20	8	14
Agua / azúcar	17	7	10
Eucalipto	19	5	14
Leche / miel	14	5	9
Agua / sal	22	8	14
Agua	19	8	11
Vinagre	15	6	9
Limón / miel	1	1	0
Barro	13	6	7
Naranja	9	3	6
Aspirina	6	1	5
Agua fría	0	0	0
Ajo	8	0	8
Limón	10	4	6
Orina	12	4	8
Alcohol	9	5	4
Barro / orina	8	4	4

Al igual que en el caso de los remedios, las dolencias que más se conocen se basan en el tipo de vida de las personas.

En cambio en los pueblos las dolencias que se tratan mayormente son verrugas, resfriados, dolores de cabeza

DOLENCIAS MAS FRECUENTES	FRECUENCIA EN BADAJOZ	FRECUENCIA BADAJOZ CAPITAL	FRECUENCIA BADAJOZ PROVINCIA
Tos	27	11	16
Estreñimiento	21	5	16
Dolor de garganta	17	6	11
Congestión nasal	16	6	10
Conjuntivitis	18	4	14
Hipo	22	10	12
Picadura de avispa	20	10	10
Quemaduras	20	5	15
Agujetas	16	7	9
Resfriados	18	5	13
Verrugas	15	1	14
Dolor de cabeza	12	1	11
Acné	11	2	9
Picaduras	12	7	5
Llagas	12	4	8
Dolor de muelas	9	3	6
Fiebre	7	2	5
Quemaduras solares	5	2	3
Nervios	5	3	2
Orzuelos	4	3	1

En el caso de la provincia de Cáceres contamos con 15 alumnos de Cáceres capital y con 12 de Cáceres provincia.

Al contrario que en Badajoz, en Cáceres apenas se nota diferencia entre los conocimientos de los alumnos de la ciudad y de los pueblos. Esto puede deberse a que en Cáceres, al ser más pequeño, el ambiente en el que se vive es más de pueblo, lo que hace que los conocimientos se transmitan más fácilmente y con mayor fiabilidad.

La única gran diferencia que existe es la del uso del vinagre como remedio, esto puede ser una prueba de que el crecimiento paulatino de las ciudades hace que se pierdan en cierta manera remedios tan simples y sencillos como eso, dado que en las ciudades apenas se dan las dolencias para las que se suelen utilizar.

REMEDIOS MAS FRECUENTES	FRECUENCIA EN CÁCERES	FRECUENCIA CÁCERES CAPITAL	FRECUENCIA CÁCERES PROVINCIA
Manzanilla	13	7	6
Aceite	19	10	9
Cebolla	14	6	8
Pasta de dientes	14	7	7
Agua / azúcar	12	5	7
Eucalipto	13	7	6
Leche / miel	10	5	5
Agua / sal	10	5	5
Agua	10	4	6
Vinagre	13	3	10
Limón / miel	0	0	0
Barro	10	6	4
Naranja	3	1	2

Aspirina	9	3	6
Agua fría	0	0	0
Ajo	9	5	4
Limón	7	2	5
Orina	4	2	2
Alcohol	4	3	1
Barro / orina	2	1	1

En la tabla de las dolencias, al igual que en la de los remedios apenas se notan diferencias entre los alumnos de Cáceres ciudad y provincia.

Como curiosidad destacar el hecho de que en este caso al igual que en Badajoz, aunque en menor proporción, las dolencias como los nervios se dan con bastante más frecuencia en la ciudad que en los pueblos, una prueba más de lo estresante que es la vida en las urbes.

REMEDIOS MAS FRECUENTES	FRECUENCIA EN BADAJOZ	FRECUENCIA BADAJOZ CAPITAL	FRECUENCIA HOMBRES PROVINCIA
Tos	14	4	10
Estreñimiento	15	9	6
Dolor de garganta	14	10	4
Congestión nasal	16	7	9
Conjuntivitis	11	7	4
Hipo	13	10	3
Picadura de avispa	9	4	5
Quemaduras	12	4	8

Agujetas	12	5	7
Resfriados	9	4	5
Verrugas	13	5	8
Dolor de cabeza	9	2	7
Acné	11	3	8
Picaduras	11	6	5
Llagas	6	4	2
Dolor de muelas	9	5	4
Fiebre	3	2	1
Quemaduras solares	3	1	2
Nervios	5	4	1
Orzuelos	4	2	2

CURSO 2003-04

En esta promoción de primero de Medicina contamos con 78 mujeres y 27 hombres. Las mujeres aportaron un total de 859 remedios mientras que los hombres aportaron 285, es decir una media de 11,01 por mujer y 10,55 por hombre. La mayoría de las mujeres aportaron remedios basados en el mantenimiento de la salud que engloba todos aquellos remedios dedicados a la belleza. Todos en general conocen en su mayoría remedios para las afecciones de garganta, picaduras de avispa, congestión nasal, tos, agujetas, etc. La leche, la miel, el barro y la manzanilla son los productos más conocidos por ambos géneros

Tras estos resultados, se puede comprobar que el chocolate es utilizado de forma más frecuente por las mujeres. Es muy llamativa la diferencia en el aporte del remedio realizado con ortiga, romero, limón y ajo conocido por las mujeres y no aportado por ningún hombre. Igualmente de sorprendente es el uso del zumo de naranja por las mujeres mucho más que por los hombres, ya

que, no era de esperar puesto que es un remedio muy conocido y extendido entre los jóvenes de ambos géneros. El barro con orina es conocido por más mujeres que hombres, así como la tila y la cebolla. Muy llamativo es el mayor conocimiento que tienen las mujeres sobre los hombres acerca del remedio que utiliza vapores de eucalipto. El agua con sal es también conocido en mayor número por las mujeres que por los hombres.

REMEDIOS FRECUENTES	FRECUENCIA TOTAL	FRECUENCIA MUJERES	FRECUENCIA HOMBRES
Bicarbonato	15	6	9
Chocolate	16	14	2
Pasta de dientes	16	9	7
Zumo de limón	19	10	9
Agua caliente	20	9	11
Ortiga/Romero/ Limón/Ajo	21	21	0
Ajo	21	11	10
Zumo de naranja	26	22	4
Aceite de oliva	26	18	8
Barro/ Orina	30	23	7
Tila	31	23	8
Cebolla	34	25	9
Vapores de eucalipto	43	37	6
Hielo	47	34	13
Agua/ Azúcar	48	36	12
Agua fría	53	39	14
Agua/ Sal	57	45	12
Leche/ Miel	59	42	17
Barro	60	43	17
Manzanilla	69	51	18

A diferencia de lo que ocurría con los remedios, las dolencias muestran unas diferencias mucho más marcadas entre hombres y mujeres, siendo las más llamativas el dolor de muelas, el mantenimiento de la salud que engloba todas aquellas dolencias relacionadas con métodos para mejorar la belleza física, las verrugas, la tos ferina que en el caso de los hombres no hicieron mención a ella, los resfriados, la fiebre. Para las quemaduras sólo uno de los hombres hizo mención a ella, la tos donde dos de los hombres se refirió a ella, en el caso del estreñimiento ningún hombre lo mencionó, la congestión nasal sólo un hombre se refirió a ella, respecto a las picaduras de avispa y el dolor de garganta donde sólo dos hombres lo conocían

DOLENCIAS FRECUENTES	FRECUENCIA TOTAL	FRECUENCIA MUJERES	FRECUENCIA HOMBRES
Dolor de muelas	19	17	2
Mantenimiento de la salud	20	18	2
Acné	21	15	6
Diarrea	21	17	4
Dolor de pies	21	16	5
Verrugas	23	21	2
Dolor de estómago	30	22	8
Inflamación	31	19	12
Tos ferina	33	33	0
Conjuntivitis	34	23	11
Nervios	34	28	6
Resfriados	35	34	1
Fiebre	40	34	6
Quemaduras	41	40	1
Agujetas	46	41	5
Tos	46	44	2

Estreñimiento	47	47	0
Congestión nasal	53	52	1
Picadura de avispa	65	63	2
Dolor de garganta	66	63	3

De Badajoz capital contamos con 302 registros mientras que de Badajoz provincia contamos con 741 registros.

A pesar de que más de la mitad de los registros se correspondan con la provincia de Badajoz, sobre Badajoz capital se pueden observar notables diferencias a la hora de aportar remedios por parte de los alumnos procedentes de pueblos de la provincia sobre los que proceden de Badajoz capital. Cabe suponer que al ser unos conocimientos transmitidos de padres a hijos van a influir una serie de condiciones como es la profesión. En una zona rural los habitantes tienen más contacto con el campo, la ganadería con lo cual tienen más accesible el uso de las sustancias que la naturaleza ofrece, tienen también la ventaja de que en las zonas rurales hay más comunicación entre los vecinos lo que hace que los remedios queden plasmados en la mente de los habitantes de dicho pueblo.

Los remedios aportados por los alumnos procedentes de Badajoz Capital son más básicos y que se transmiten con mucha facilidad de generación en generación como puede ser el uso de la cebolla, hielo o manzanilla. Es evidente, que el hecho de vivir en una ciudad priva a sus habitantes del contacto con la naturaleza en lo que a su vida cotidiana se refiere, son profesiones en las que la gente está encerrada y en el caso de padecer una dolencia lo más fácil y accesible es ir a una farmacia, de esta forma todos los conocimientos acerca de los remedios que pudieran venir de los antepasados en este campo se van perdiendo u olvidando por falta de uso, sin olvidar mencionar que en una ciudad la gente vive más cerrada en sí misma y nadie comparte sus conocimientos con el vecino, hecho que influye también en el básico conocimiento que estos alumnos poseen acerca de la Medicina Popular.

¿QUÉ SABEN LOS ALUMNOS DE PRIMERO DE LA F. DE MEDICINA DE EXTREMADURA ACERCA DE LA MEDICINA POPULAR? 243

REMEDIOS MAS FRECUENTES	FRECUENCIA EN BADAJOZ	FRECUENCIA BADAJOZ CAPITAL	FRECUENCIA HOMBRES PROVINCIA
Bicarbonato	22	6	16
Chocolate	13	2	11
Pasta de dientes	15	1	14
Zumo de limón	25	7	18
Agua caliente	30	6	24
Ajo	23	4	19
Zumo de naranja	18	5	13
Aceite de oliva	21	6	15
Barro/ Orina	17	1	16
Tila	25	9	16
Cebolla	31	12	19
Vapores de eucalipto	23	3	20
Hielo	38	12	26
Agua/ Azúcar	36	9	27
Agua fría	50	12	38
Agua/ Sal	36	9	27
Leche/ Miel	47	13	34
Barro	49	11	38
Manzanilla	55	18	37

Al igual que ocurre con los remedios llama la atención la notable diferencia de dolencias aportadas por los alumnos procedentes de la provincia de Badajoz con respecto a los aportados por los alumnos procedentes de Badajoz capital.

En este caso hay un hecho significativo y es el conocimiento de unas dolencias por parte de los alumnos de Badajoz capital y que pocos alumnos de la provincia de Badajoz conocen como es el llamado mantenimiento de la salud que engloba a todas aquellas dolencias relacionadas con mejorar la belleza física. Puede ser que los individuos de las zonas rurales muestren menos preocupación por su belleza física y más preocupación por sus dolencias de la vida cotidiana. Así como la tos ferina, hay un caso aportado por un alumno de Badajoz capital y ningún alumno de la provincia ha hecho mención a ella. Se puede observar que “los nervios” como dolencia en Badajoz capital en más llamativo que en Badajoz provincia atendiendo al número de registros aportados por ambos, lo que nos hace suponer y como es obvio la gente en la ciudad está más estresada que en el campo y por lo tanto les lleva a mencionar esta dolencia de una forma notable

REMEDIOS MAS FRECUENTES	FRECUENCIA EN BADAJOZ	FRECUENCIA BADAJOZ CAPITAL	FRECUENCIA HOMBRES PROVINCIA
Dolor de muelas	12	5	7
Mantenimiento de la salud	11	8	3
Acné	14	2	12
Diarrea	13	6	7
Dolor de pies	13	2	11
Verrugas	15	3	12
Dolor de estómago	20	6	14
Inflamación	29	5	24
Tos ferina	1	1	0
Conjuntivitis	28	8	20
Nervios	27	11	16
Resfriados	21	2	19
Fiebre	31	7	24
Quemaduras	38	11	27

Agujetas	35	9	26
Tos	37	13	24
Estreñimiento	36	7	29
Congestión nasal	38	5	33
Picadura de avispa	50	12	38
Dolor de garganta	44	16	28

Nos encontramos con 50 registros de Cáceres capital y 113 registros de Cáceres provincia

En el caso de Cáceres encontramos que a la hora de aportar remedios están más equilibrado los resultados procedentes de la provincia y la capital, a diferencia de lo que ocurría en Badajoz. La tila, el hielo y el agua con sal son más utilizados en Cáceres capital. Cabe esperar esto debido a que como ya se mencionó anteriormente son remedios muy básicos y se transmiten muy fácilmente de generación en generación además en el caso de la tila es obvio por que como también se expuso antes el estrés en la ciudad es mayor que en el campo.

REMEDIOS MAS FRECUENTES	FRECUENCIA EN CÁCERES	FRECUENCIA CÁCERES CAPITAL	FRECUENCIA CÁCERES PROVINCIA
Bicarbonato	5	2	3
Chocolate	3	0	3
Pasta de dientes	2	0	2
Zumo de limón	6	3	3
Agua caliente	4	1	3
Ajo	2	1	1
Zumo de naranja	4	4	0
Aceite de oliva	4	0	4

Barro/ Orina	4	2	2
Tila	3	2	1
Cebolla	6	2	4
Vapores de eucalipto	3	1	2
Hielo	5	3	2
Agua/ Azúcar	6	3	3
Agua fría	3	1	2
Agua/ Sal	9	6	3
Leche/ Miel	8	3	5
Barro	7	2	5
Manzanilla	10	2	8

Es llamativo el hecho que de los alumnos procedentes de Cáceres ninguno hizo mención de la dolencia relacionada con el mantenimiento de la salud, ¿Será que los individuos de Cáceres se preocupan menos de su belleza física que los de Badajoz? . En el resto de las dolencias se observa un equilibrio en las aportaciones a diferencia de lo que ocurría en Badajoz.

DOLENCIAS MAS FRECUENTES	FRECUENCIA EN CÁCERES	FRECUENCIA CÁCERES CAPITAL	FRECUENCIA CÁCERES PROVINCIA
Dolor de muelas	2	2	0
Mantenimiento de la salud	0	0	0
Acné	3	0	3
Diarrea	3	2	1

Dolor de pies	3	2	1
Verrugas	1	1	0
Dolor de estómago	2	0	2
Inflamación	4	2	2
Tos ferina	0	0	0
Conjuntivitis	5	1	4
Nervios	4	3	1
Resfriados	1	0	1
Fiebre	4	1	3
Quemaduras	2	0	2
Agujetas	7	4	3
Tos	4	1	3
Estreñimiento	5	2	3
Congestión nasal	6	2	4
Picadura de avispa	8	2	6
Dolor de garganta	11	4	7

Se observa poca diferencia entre los remedios mas frecuentes entre los alumnos del curso 2002-03 y 2003-04, si bien cabe mencionar que el primer curso discrepó con respecto al segundo en el aporte de algunos remedios mas frecuentes como: el agua, vinagre, limón y miel, aspirina y alcohol que también fueron mencionados por los alumnos del segundo curso pero con una frecuencia menor. Sin embargo, los alumnos del segundo curso mencionaron como remedios mas frecuentes a diferencia de los del primer año, el chocolate, bicarbonato, agua caliente, tila y hielo, siendo también mencionados por los alumnos del curso anterior pero con una frecuencia menor.

En el caso de las dolencias nos encontramos con alguna diferencia más que en el caso de los remedios, de este modo, las dolencias más frecuentes aportadas por el primer curso que discrepan de las del segundo curso son: hipo, dolor de cabeza, picaduras, llagas, quemaduras solares y orzuelos que fueron también mencionados por los alumnos del segundo curso pero con una frecuencia menor.

En el caso del segundo curso discrepó del primero en la aportación de dolencias más frecuentes como: mantenimiento de la salud, diarrea, dolor de pies, dolor de estómago, inflamación y tos ferina.

DISCUSIÓN

Previamente a los resultados anteriormente expuestos, sospechábamos que en cuanto al género, las mujeres podían aportar mayor cantidad de remedios Populares que los hombres por el hecho de que las mujeres ayudan más en casa y establecen por tanto un vínculo de unión mayor con sus madres que generalmente por su condición social de ama de casas o por su mayor cuidados hacia su descendencia están relacionadas con el hecho de conocer o utilizar la Medicina Popular.

Del mismo modo sospechábamos que la aportación tan llamativa de remedios básicos y accesibles debería ser así debido a que nos encontramos con un grupo de individuos jóvenes de la generación actual que cuentan con suficientes recursos para superar las distintas afecciones, y por tanto, por lo general éstas suelen ser de poca gravedad y de gran afectación como son: constipados, agujetas, gripe y picaduras de insectos

Los alumnos de Badajoz capital conocen más los remedios contra los nervios y los orzuelos que los de provincia, esto puede deberse en su mayoría a que la vida en la ciudad es más estresante y por ello, las dolencias que más abundan son las relacionadas con al carácter y el estrés de las personas

CONCLUSIÓN

1. Los alumnos de primero de Medicina son conscientes de que hay una Medicina Popular, que fue utilizada por sus ancestros y que pueden utilizar como herramienta para una determinada enfermedad o dolencia.
2. Se observa que los alumnos están perdiendo conceptos y claridad con el paso del tiempo.

3. Los alumnos de primero de Medicina han oído los remedios pero no conocen el modo de preparación aunque en la mayoría de los casos se conoce para qué dolencia se aplica. Esto se debe a una ruptura en la tradición oral y a la sustitución de una Medicina por otra.
4. Los alumnos han perdido el contacto con la naturaleza, con lo cual no pueden ser autosuficientes dentro de la Medicina Popular.

BIBLIOGRAFÍA

- GORDÓN VÁZQUEZ, F. y PENCO MARTÍN, A.: “Medicina Popular en Valencia del Ventoso. Una aproximación”. *Revista de Estudios Extremeños*. Nº1, tomo LIX. 2003.
- LAÍN ENTRALGO, P.: *Historia Universal de la Medicina*. Salvat editores. 1972.
- LÓPEZ PIÑERO, J. M.: *La Medicina en la historia*. Ed. Salvat. 1986
- MUÑOZ GIL, J.: “Algunos aspectos de la Medicina Popular en Feria”. *Revista de Estudios Extremeños*. Nº1 tomo LIX. 2003.
- PERAL, D., VÁZQUEZ, F. y HERRERA, C.: “Aportación al conocimiento del uso de las plantas transmitidas en la Medicina Popular del Sur de Extremadura”. *Actas del Congreso Nacional de Historia de la Medicina*. Granada. 1996.
- SÁNCHEZ GONZÁLEZ, M. A.: *Historia, teoría y método de la Medicina: introducción al pensamiento médico*. Ed. Masson.

BLANCA